



# RAPPORT ANNUEL

## 2016

### Heures d'ouverture :

Mardi : 18 h à 21 h

Mercredi : 18 h à 21 h

Jeudi : 18 h à 21 h

Vendredi : 18 h à 22 h

Samedi : 18 h à 22 h

### Coordonnées :

Site Internet : [www.maisondesjeunes.ca](http://www.maisondesjeunes.ca)

Téléphone : 450 444-6717

Télécopieur : 450 444-6717

Courriel de la coordination :  
[mdjlaprairie@videotron.ca](mailto:mdjlaprairie@videotron.ca)

Courriel de l'équipe de travail :  
[mdjlaprairieequipe@videotron.ca](mailto:mdjlaprairieequipe@videotron.ca)



## Table des matières

Mot du président du conseil d'administration	3
Mot de l'équipe d'animation	4
Membres du conseil d'administration	5
Organigramme	5
Mission	6
Objectifs	6
Profil de la clientèle et territoire desservi	7
Fréquentation des jeunes	8
Journée nationale - RMJQ	8
Champs d'intervention	9
Services offerts et activités effectuées	10
Prévention des dépendances	11
Bilan des projets 2016	12
Résultats et constats	15
Partenaires et vie associative	17
Baillleurs de fonds et bénévoles	19
Heures d'ouverture	20
Orientations 2017	20
Mots des membres	21

Regroupement des  
**MAISONS  
DES JEUNES**  
du Québec

MEMBRE OFFICIEL

**Ardénaline**  
Maison des jeunes de La Prairie

## Mot du président du conseil d'administration

---

Chers membres, chers partenaires,

C'est avec un grand plaisir et une immense fierté que nous vous présentons le rapport annuel 2016 de la Maison des jeunes l'Adrénaline de La Prairie. Nous vous remercions de prendre le temps de lire ce document qui contient le fruit de nos efforts lors de la dernière année.

Tout ce travail, nous le devons à la coordination de l'organisme ainsi qu'aux animateurs. Ce sont eux les véritables artisans des efforts, qui au quotidien, nous permettent de poursuivre concrètement notre mission : tenir un lieu de rencontres animées pour favoriser le développement et l'épanouissement de jeunes de 12 à 17 ans, afin qu'ils puissent devenir des citoyens critiques, actifs et responsables. La longévité est une denrée rare dans le milieu communautaire, il est donc important pour moi de souligner cette année le travail et le dévouement exceptionnel de Monsieur Simon Desjardins, coordonnateur et de Madame Marie-Ève Mc Craig, animatrice. Ces deux personnes travaillent maintenant depuis plus de 10 ans auprès des adolescents et adolescentes de La Prairie!

Notre équipe de travail a toujours démontré une grande capacité d'adaptation, afin d'offrir aux jeunes le meilleur milieu de vie possible, toujours selon les intérêts de ces derniers. L'année 2016 ne fait pas exception, de nouveaux partenariats ont permis de mettre en place un atelier d'art de grande qualité, ainsi qu'un nouveau projet de plein air. Nous remercions la Caisse Populaire Desjardins et le Club Optimiste de La Prairie pour leurs contributions respectives à ces projets.

Les efforts de l'équipe de travail et ceux de nos membres, afin d'accroître le membership ont porté fruit lors de la dernière année. En effet, 34 nouveaux jeunes ont adhéré à notre organisme. Il s'agit d'une grande dynamisation de 27% de notre membership ! Ce sera un grand privilège d'accompagner ces jeunes au cours des prochaines années.

En dernier lieu, je désire souligner la collaboration de nos partenaires, qui contribuent grandement à l'atteinte de nos objectifs. Je souhaite particulièrement à remercier la Ville de La Prairie qui contribue généreusement au succès de notre organisme, tant par sa collaboration que son soutien financier important.

L'année 2017 amènera elle aussi son lot de défis. Je suis confiant que la contribution du conseil d'administration, de l'équipe de travail, de nos membres et de nos partenaires nous permettra encore une fois de les relever ceux-ci avec brio.

Marc-Antoine Boisvert  
Président

## Mot de l'équipe d'animation

---

### **Simon Desjardins (Coordonnateur)**

Encore une fois cette année, nous avons redoublé d'efforts, afin d'offrir à nos membres un milieu de vie dynamique et rempli de possibilités. En effet, je tiens à souligner l'engagement de l'équipe d'animation, du conseil d'administration et surtout des jeunes, envers la mission de notre organisme. De plus, avec l'aide de nos précieux partenaires, nous avons réussi à mener à terme une multitude de projets que nous avons élaborés avec nos membres. C'est un réel privilège pour nous d'accompagner les jeunes dans leurs idées, leurs projets et surtout leur parcours de vie. Votre énergie, vos ambitions et vos rêves font de vous des êtres très inspirants. Vous êtes l'avenir de notre communauté et j'ai la certitude que vous avez tout le potentiel pour réaliser vos rêves les plus fous !

### **Marie-Ève Mc Craig**

2016 a été une année très stimulante à plusieurs niveaux. Tout d'abord, nous avons eu le plaisir de voir de nouveaux partenariats naître, ce qui a été très bénéfique pour notre organisme. Ensuite, la création de notre nouvel atelier d'art a été un véritable vent de fraîcheur qui a su émerveiller nos membres et qui est désormais utilisé à son plein potentiel. De plus, la grande participation des jeunes et leur implication nous a permis de travailler sur des activités et des projets qui, à mes yeux, furent inoubliables, tels que, le camping et nos événements thématiques. Pour terminer, ma participation dans certains comités du Regroupement des Maisons des Jeunes du Québec a été une véritable source d'inspiration et d'apprentissage. Bref, avec l'augmentation de notre fréquentation et les nombreux projets qui nous attendent en 2017, je suis convaincue que cette nouvelle année sera remplie de surprises, de plaisir et de découvertes, autant pour les jeunes que pour l'équipe d'animation.

### **Charlène Girard-Huneault**

Cette année à la maison des jeunes a été extrêmement enrichissante pour moi. Ce premier emploi dans le domaine de l'intervention et de l'animation n'a fait que confirmer l'amour et l'affection que je porte pour la clientèle jeunesse ainsi que mon désir de poursuivre dans ce domaine. L'année 2016 m'a permis d'en apprendre énormément sur moi et de créer de nombreux liens significatifs, autant avec l'équipe de travail qu'avec les jeunes. Je ne pourrai malheureusement pas rester une autre année complète à la maison des jeunes, mais je repartirai sans aucun doute la tête pleine de belles expériences et de souvenirs mémorables. Merci à tous ceux qui ont rendu possible cette magnifique année : l'équipe d'animation, les jeunes, la direction, les donateurs ainsi que tous les bénévoles.

### **Michelle Cloutier**

Un mot : délicieuse. Mon expérience à la Maison des jeunes l'Adrénaline aura été DÉLICIEUSE! J'y aurai fait des rencontres à la fois inattendues, stimulantes, bouleversantes et tellement merveilleuses! La Maison des jeunes, c'est des activités trépidantes, des animateurs impliqués, des jeunes allumés, passionnés, actifs, dynamiques, consciencieux, et j'en passe. C'est un milieu de vie formidablement impliqué dans sa communauté! C'est un milieu de vie qu'on gagne à découvrir!

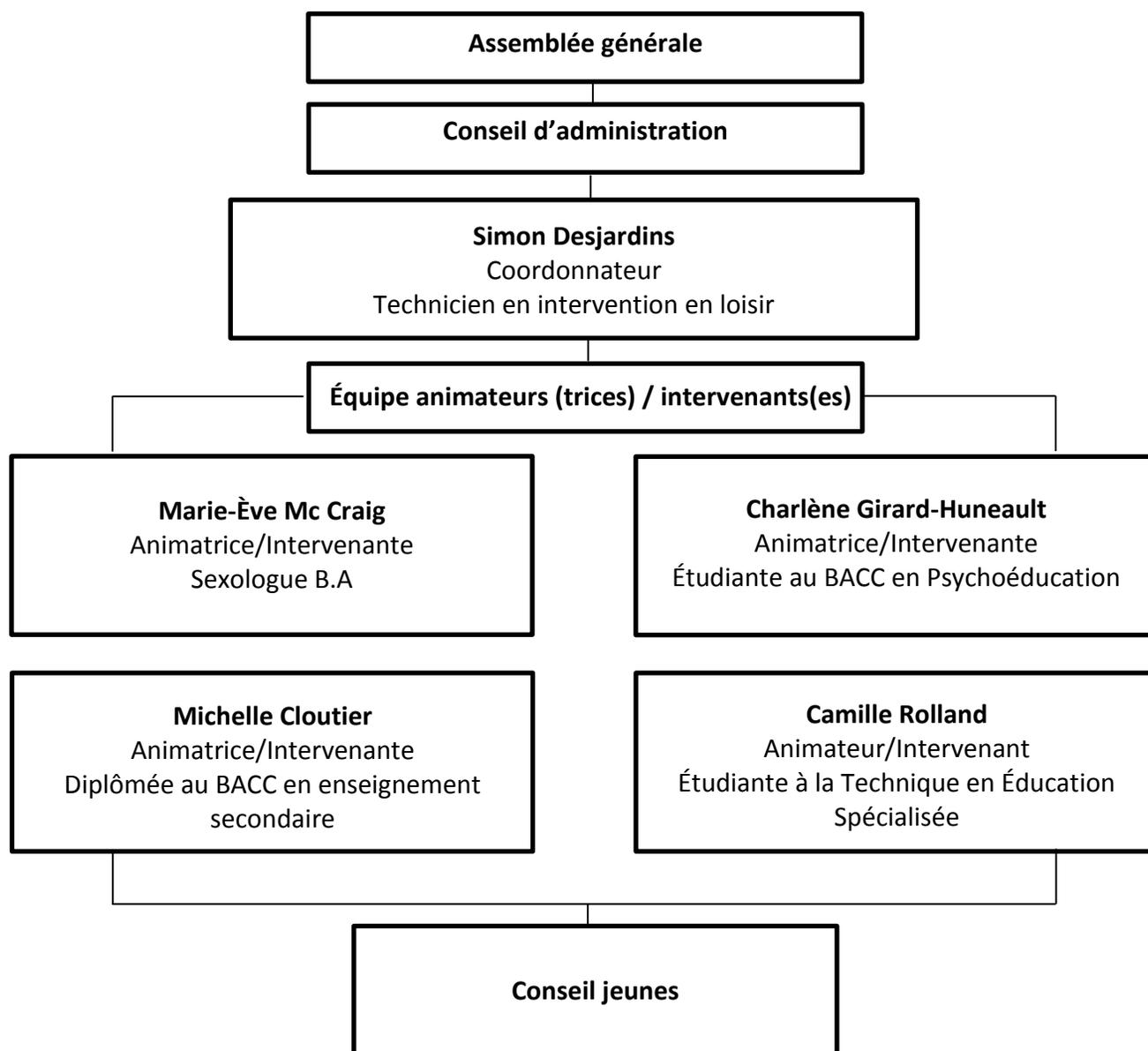
### **Camille Rolland**

En 2016, j'ai eu la chance d'entrer dans la belle équipe de la maison des jeunes l'Adrénaline. Jour après jour, l'équipe met en place des activités stimulantes qui répondent aux besoins des jeunes. Je suis prête à dire que nous avons un métier exceptionnel, car, par un simple encouragement ou une petite conversation, nous arrivons à faire la différence dans la vie des adolescents. Je suis fière de faire partie de cette belle organisation qui agit concrètement auprès de sa communauté et j'attends avec impatience la nouvelle année à venir.

## Membres du conseil d'administration

M. Marc-Antoine Boisvert	Président	M. Maxime Deschênes	Administrateur
M. Michaël Fortier	Vice-Président	M <sup>lle</sup> Rebecca Driss	Administratrice/jeune
M. Olivier B. Jolicoeur	Secrétaire-Trésorier	M <sup>lle</sup> Élodie Lemay	Administratrice/jeune
M <sup>lle</sup> Kathy Landry	Administratrice		

## Organigramme



## Mission

---

Sur une base volontaire et au contact d'adultes significatifs, tenir un lieu de rencontres animées pour favoriser le développement et l'épanouissement de jeunes de 12 à 17 ans, afin qu'ils puissent devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

## Objectifs

---

Pour atteindre sa mission, l'équipe de la maison des jeunes s'est donné les objectifs suivants:

- Développer chez les jeunes des habiletés pour qu'ils deviennent des citoyens actifs, critiques et responsables ;
- Faire l'apprentissage de la vie communautaire ; (inculquer aux jeunes les valeurs de la vie communautaire)
- Faire l'apprentissage de la démocratie et de ses mécanismes ; (inculquer aux jeunes les valeurs de la vie démocratique et de ses mécanismes)
- Favoriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes, en commençant par leur temps de loisirs ;
- Améliorer la capacité des jeunes à avoir de meilleures relations interpersonnelles avec leur entourage ;
- Permettre aux jeunes d'être mieux outillés pour diriger leur vie, c'est-à-dire faire de la prévention ;
- Offrir des services d'éducation, de relation d'aide, d'accompagnement et de référence aux jeunes ;
- Favoriser une implication des jeunes dans la vie de leur communauté ;
- Recevoir des dons, legs et autres contributions de même nature en argent, en valeurs mobilières ou immobilières ; administrer de tels dons, legs et contributions ; organiser des campagnes de souscription dans le but de recueillir des fonds pour des fins charitables.
- Promouvoir la prévention des dépendances et des problèmes associés à la toxicomanie auprès des jeunes dans leurs différents milieux de vie.

## *Profil de la clientèle et territoire desservi*

---

Les services offerts par la maison des jeunes s'adressent aux adolescents, âgés entre 12 et 17 ans, de la ville de La Prairie et ses environs. En 2016, la moyenne d'âge de nos membres a été de 14.5 ans.

À la fin de l'année, le nombre de membres s'élevait à 144 réparti en 47% de garçons et 53% de filles. De plus, un jeune bénéficie de 3 visites avant de devoir devenir membre de la maison des jeunes; ce qui signifie que le nombre de membres actifs ne compte pas la totalité des jeunes fréquentant la maison des jeunes, mais bien les jeunes inscrits en tant que membres.

Notez bien que la maison des jeunes permet aux jeunes de 11 ans de venir les vendredis et les samedis soirs, et ce, jusqu'à 20 h. Cette initiative permet à nos futurs jeunes de découvrir notre milieu, et nous assure en quelque sorte, un relèvement et un avenir dans la communauté.

Plusieurs élèves de l'école secondaire Saint-François-Xavier font partie de nos membres jeunes. Nous nous assurons une grande visibilité due à l'emplacement centralisé de la maison des jeunes ainsi qu'à nos tournées de classes annuelles. De plus, l'école St-François-Xavier nous invite de façon ponctuelle à aller rencontrer leurs jeunes étudiants. Cela nous assure une excellente visibilité et nous aide à promouvoir et démystifier la maison des jeunes auprès des étudiants, ainsi qu'auprès du personnel de cette école.

Notre membership est principalement complété par des jeunes fréquentant l'école La Magdeleine. De plus, plusieurs jeunes provenant de villes avoisinantes fréquentent notre organisme.

Certains de nos partenaires invitent leurs jeunes à participer à l'ensemble des activités que nous proposons. En fait, nos partenaires font la promotion de la maison des jeunes au sein de leur milieu. Ainsi, nous avons une plus grande visibilité auprès des jeunes et cela nous permet d'élargir le territoire desservi.

Finalement, il est aussi important de noter que pour les adolescents qui présentent des problématiques particulières telles la violence, la délinquance, la toxicomanie ou le décrochage scolaire, nous offrons des services spécifiques de façon ponctuelle. Nos activités de prévention sur ces diverses thématiques prennent, habituellement, la forme d'ateliers, de jeux et de bavardages. Il est important de noter que tous les jeunes ont la possibilité de rencontrer individuellement un animateur/intervenant, et ce, à tout moment durant nos heures d'ouvertures. Dans l'éventualité où un jeune aurait besoin d'un suivi individuel et personnalisé concernant une problématique spécifique qui nécessite une expertise, nous offrons également aux jeunes la possibilité de les référer et de les accompagner vers des ressources spécialisées. Notre organisme est très fier de pouvoir compter sur un réseau de partenaire qualifié et spécialisé en intervention jeunesse.

## Fréquentation des jeunes

---

Le taux de fréquentation est un aspect particulièrement changeant d'une année à l'autre. Cette année, nous avons remarqué une augmentation de la fréquentation des jeunes lors des mois de juin et d'octobre 2016. Par le fait même, la maison des jeunes a atteint son apogée durant le mois d'octobre avec un nombre total de 277 présences pour 20 jours ouvrables (excluant les sorties), ce qui nous donne une moyenne de 13.9 jeunes par jour ouvrable durant ce mois.

Le taux de fréquentation des jeunes a connu une stabilité constante tout au long de l'année. Les statistiques pour l'année 2016 nous ont permis de constater que nous avons atteint une moyenne de 8.4 jeunes pour 218 jours ouvrables (excluant les sorties).

Il est important d'ajouter qu'au courant de 2016, nous avons uni nos efforts afin de rejoindre les jeunes et d'augmenter le nombre de membres. Nos activités de promotion ont été nombreuses : tournées de classes, publications sur notre page Facebook, kiosques dans différents événements organisés par la ville, organisation d'événements à la maison des jeunes, concours, distribution de nos outils de promotion, etc. Nous sommes donc fiers de vous annoncer qu'en 2016, 34 nouveaux jeunes se sont inscrits à la maison des jeunes, ce qui représente une dynamisation de 27% de notre membership.

À noter que le conseil d'administration, l'équipe de travail ainsi que les jeunes s'engagent, d'année en année, à poser des actions concrètes dans le but de favoriser et de développer le sentiment d'appartenance des jeunes face à leur maison de jeunes.

## Journée nationale - RMJQ

---

Du 10 au 16 octobre 2016 s'est tenue la semaine nationale des Maisons des Jeunes. Les Maisons des Jeunes du Québec ont donc été invitées à animer différentes activités au sein de leur communauté dans le but de souligner cet événement.

Cette année, afin d'augmenter notre visibilité auprès des citoyens de la ville de La Prairie, la maison des jeunes a décidé d'organiser une journée portes ouvertes incluant un dîner gratuit pour tous les participants. Cet événement a été une bonne occasion pour tous les citoyens et partenaires de venir découvrir nos locaux, notre mission, nos activités, l'équipe d'animation ainsi que les réalisations des jeunes. Afin de maximiser notre visibilité au sein de la ville et de promouvoir notre portes ouvertes, la maison des jeunes a également mise sur pied une escouade MDJ. Donc, nous avons été à la rencontre des citoyens dans différents commerces de la ville, afin de faire la promotion de notre événement et de façon plus générale de notre organisme.

Lors de la journée portes ouvertes, nous avons eu le plaisir d'inaugurer notre nouvelle salle d'art qui a vu le jour grâce à un don de La Caisse Populaire de la ville de La Prairie. D'ailleurs, durant le mois d'octobre, nous avons eu le privilège d'aller créer des toiles directement dans les locaux de la caisse populaire. Puis ensuite, celles-ci ont été vendus dans le cadre d'un encan, ce qui a permis à la maison des jeunes d'amasser un montant de 419\$. À noter que les jeunes ont également créé une toile sur le thème de la coopération qui a été gracieusement offerte à la caisse populaire.

## Champs d'intervention

---

Cette année encore, nous avons eu la chance de compter sur une équipe de travail stable, qualifiée et multidisciplinaire. En 2016, l'équipe était composée d'un technicien en intervention en loisir, d'une sexologue éducatrice, d'une étudiante au baccalauréat en psychoéducation, d'une diplômée au baccalauréat en enseignement secondaire ainsi que d'une étudiante à la technique en éducation spécialisée. Ajoutons que les acquis et les connaissances de chaque membre de notre équipe, tant au niveau personnel, professionnel et académique, permettent d'intervenir de façon optimale et efficace auprès des membres de notre organisme. Il est également important de mentionner que l'équipe d'intervenants a accès à de la formation continue afin d'accroître leur compétences. Cela nous permet d'être mieux outillés face à certaines problématiques et de mettre nos connaissances à jour.

D'ailleurs, le 2 avril et le 17 septembre derniers ont eu lieu les éditions du régional-animateurs de la Montérégie Ouest dont les objectifs sont, entre autres, de permettre des échanges et la création de liens entre les maisons des jeunes et leurs animateurs, d'appuyer des projets inter MDJ et de former les employés afin qu'ils soient mieux outillés dans leur pratique. À noter que la coordination du régional-animateurs est assurée par un comité formé de 5 personnes, dont un animateur de notre organisme.

L'équipe ne préconise aucune approche psychologique spécifique. Cependant, dans le contexte de la maison des jeunes, nous misons beaucoup sur l'apprentissage de connaissances et la participation des jeunes. Nous désirons que les jeunes soient en mesure de se forger une opinion, ce qui, nous pensons, leur permettra de prendre des décisions éclairées tout au long de leur vie. Nous offrons principalement des activités de groupe aux adolescents qui fréquentent la maison des jeunes, afin de leur permettre de développer certaines habiletés sociales et personnelles.

Dans le souci de promouvoir un milieu de vie sain aux adolescents, les divers champs d'intervention individuels et de groupe auprès de ces derniers sont les suivants :

- Accompagnement;
- Activités artistiques;
- Activités communautaires et bénévolat;
- Activités culinaires;
- Activités culturelles;
- Activités sportives;
- Éducation;
- Information;
- Prévention (sexualité, toxicomanie, santé mentale, éducation, décrochage scolaire, criminalité, etc.);
- Projets de loisirs;
- Références;
- Saines habitudes de vie (exercice physique, alimentation, etc.);
- Vie démocratique.

## Services offerts et activités effectuées

En voici quelques exemples :

### Activités préventives

- Courrier du cœur
- Kiosques de prévention à SFX

### Sexualité

- Distribution de condoms
- Animation du CALACS

### Toxicomanie

- Ateliers sur la prévention des dépendances
- Alternative à la consommation  
« Drink non alcoolisé »

### Santé Mentale

- Ciné-causerie sur l'intimidation

### Socioéducative

- Bavardage sur la rentrée scolaire
- Animation du RIAPAS

### Activités environnementales

- Atelier sur l'environnement
- Compost

### Activités sportives

- Activités extérieures (Hockey, Baseball, Basketball, Football, volley-ball, etc.)
- Après-Cours sportif
- Circuit d'entraînement
- Coupe Bubble
- Soirée du hockey
- Atelier de danse Hip-Hop

### Activités culturelles

- Ateliers de création artistique
- Improvisation
- Quiz musical
- Rallye photo
- Spectacle à la Place des Arts
- Marche santé

### Activités communautaires

- Collecte de vélos Cyclo Nord-Sud
- Guignolée
- CHSLD Trèfle D'or
- Mobilisation - Campagne nationale  
« Je tiens à ma communauté / Je soutiens le communautaire »
- Fête de l'Halloween de La Prairie
- Dons de vêtements
- Barrage Routier (Club Optimiste)

### Activités de promotion

- Articles dans Le Reflet
- Calendriers d'activités
- Tournées des classes
- Kiosques dans les écoles
- Rencontres parents
- Concours
- Création et distribution de matériel
- Fête nationale
- Terrasse MDJ
- Cinéma en Plein Air
- Son et Lumière
- Village communautaire
- Au cœur de la communauté
- Activités avec Adolesfun
- Portes Ouvertes
- Escouade MDJ

### Projets jeunes

- Création et animation d'activités par les jeunes

### Activités démocratiques

- Assemblée générale annuelle
- Colloque du RMJQ
- Conseil d'administration
- Conseil Jeunes
- Dis-moi donc

### Activités de loisirs / Sorties

- Ateliers de cuisine
- Soupers collectifs
- Ateliers de musique
- Partys thématiques
- Jeux de société/jeux vidéo
- Tables de jeux
- Cabane à sucre
- La Plage
- Glissades sur tube
- Alouettes de Montréal
- Impact de Montréal
- Voiles en voiles
- SOS Labyrinthe
- Autodrome
- Canyon Escalade
- Oasis Surf
- Camping
- Inter-MDJ

### Autofinancements

- Barrage routier
- Cantine
- Lave-auto
- Lave-auto Occasion Park Avenue
- Pièce de théâtre (troupe de théâtre optimiste de La Prairie)
- Fête nationale
- Vente de hot-dog et de sucres d'orge à la MDJ
- Emballage Super C
- Encan Desjardins

### Intervention et références

- Information, soutien et accompagnement
- Intervention auprès des jeunes
- Références pour les jeunes et pour les parents, en partenariat avec les organismes du milieu

## Prévention des dépendances

---

En 2016, la prévention des dépendances a été abordée auprès de nos jeunes au moyen d'ateliers de prévention, de discussions et d'activités.

### Discussions et interventions

Tôt ou tard, les jeunes se questionnent sur la consommation de drogue ou d'alcool tout comme sur les dépendances et les risques qui s'y rattachent. Nous avons misé sur cet intérêt afin d'en discuter ouvertement avec eux. Avec ces discussions improvisées, nous avons pu répondre à leurs questions, démystifier les mythes reliés à la consommation et les informer afin qu'ils soient mieux outillés pour faire face à ces problématiques.

### Activités de prévention

Les activités de prévention réalisées au cours de l'année ont été inspirées par nos observations face aux diverses problématiques vécues et exprimées par les jeunes d'aujourd'hui. Plusieurs thématiques ont été abordées telles que la toxicomanie et leurs conséquences sur les différentes sphères de la vie d'un individu, la cigarette, les boissons énergisantes ainsi que les alternatives à la consommation.

### Activités d'alternative à la consommation

Certains jeunes font le choix de consommer pour différentes raisons. Parfois par plaisir, pour oublier les problèmes ou tout simplement, pour passer le temps. Pourtant, consommer n'est pas la seule solution ni la seule option. La maison des jeunes offre une programmation d'activités variées et stimulantes. Par le biais du loisir, notre objectif est de divertir les jeunes, de les mettre en action, de leur faire découvrir de nouvelles passions et de les amener à exprimer leurs émotions. Dans un optique de prévention, nous croyons que les activités de notre organisme contribuent à amener les jeunes à adopter un style de vie plus sain.

Toujours dans un but d'offrir une alternative à la consommation, il est important d'ajouter que lors des différents *partys* qui ont lieu à la maison des jeunes, des cocktails sans alcool sont offerts aux jeunes dans le but de leur démontrer qu'il est possible d'avoir du plaisir sans consommer.

### Autres activités connexes

La maison des jeunes est impliquée dans divers comités au sein de la Table Jeunesse Kateri : prévention de la criminalité, découvre ta passion, santé mentale et police organisme.

## Bilan des projets 2016

---

### Projet l'Après-Cours

Suite au succès que le projet l'Après-Cours a connu dans les dernières années, nous avons décidé de poursuivre ce dernier en 2016, afin de répondre aux intérêts de nos jeunes. De janvier à juin 2016, nous avons décidé de consacrer ce projet aux activités sportives, artistiques et culinaires. Puis, de septembre à décembre 2016, nous avons remplacé le volet sportif par un volet musical.

Le volet sportif vise à promouvoir et encourager l'exercice physique chez les jeunes. En raison de deux fois par mois, pendant 1h30, nous avons pratiqué divers sports au gymnase de l'école Jean XXIII tels que : hockey cosom, basketball, ballon chasseur, etc.

Le volet artistique vise à initier les jeunes aux différentes formes de création artistique. En raison d'une fois par mois, pendant 2h00, nous avons touché à plusieurs types d'art tels que : création de bande dessinée, de mandalas, de décorations d'halloween, etc.

Sous le nom de Prêt-À-Manger, le volet culinaire vise à permettre aux jeunes d'en apprendre davantage sur la nutrition et sur les bonnes habitudes alimentaires tout en leur montrant à préparer de la nourriture. De plus, cette activité a comme objectif de cuisiner trois repas différents que les jeunes peuvent ramener à la maison. En raison de deux fois par mois, pendant 2h, les jeunes ont cuisiné différents repas en lien avec plusieurs thématiques telles que : végétarien, mexicain, grec, etc.

Finalement, le volet musical vise à permettre aux jeunes d'en apprendre davantage sur la musique, d'explorer de nouveaux genres et de s'initier à certains instruments de musique. En raison d'une fois par mois, pendant 2h, les jeunes ont eu la chance de participer à plusieurs activités telles que : écriture et composition musicale, découverte de nouveaux artistes, interprétation d'une chanson à un ou plusieurs instruments, etc.

Il est important de mentionner qu'en plus des objectifs spécifiques reliés à chaque volet du projet l'Après-Cours, ce dernier a aussi comme objectif d'amener les jeunes à :

- Fréquenter un lieu de rencontres animées;
- Développer la capacité à travailler en équipe;
- Créer des liens significatifs avec les autres, incluant les jeunes et les animateurs;
- Découvrir de nouveaux intérêts;
- Viser un style de vie équilibré, incluant la réduction du stress et des pensées négatives;
- Développer des connaissances et différentes habiletés;
- Découvrir des alternatives à la consommation et à la délinquance.

Nous tenons à remercier la table de concertation Jeunesse Kateri qui a rendu ce projet possible en nous accordant une subvention de de 3 900\$ pour l'année 2015-2016 ainsi que pour l'année 2016-2017.

### **Projet « Plein Air »**

Depuis bientôt 10 ans, l'équipe de L'Adrénaline a entrepris un virage « vert » une santé et un mieux-être dans lequel plusieurs volets ont été élaborés, notamment un volet sur la santé mentale, sur les saines habitudes de vie, sur l'activité physique et sur l'environnement. Plusieurs activités ont été ajoutées à notre programmation afin d'atteindre nos objectifs, telles que des activités de plein air. En effet, il est prouvé que la nature a un impact significatif sur notre santé, particulièrement sur notre bien-être mental et physique ainsi que sur nos comportements et nos émotions. C'est pourquoi en 2016, nous avons mis sur pied un projet « Plein Air » qui avait comme objectif de permettre aux jeunes de développer un intérêt pour le camping et le plein air, d'augmenter leurs connaissances générales, de développer des habiletés telles que la débrouillardise et l'autonomie, de voyager à des coûts raisonnables, de diminuer le stress de la vie quotidienne et de promouvoir une meilleure santé physique et mentale. Jeunes et animateurs ont ainsi travaillé ensemble pour organiser une fin de semaine de camping au Parc National d'Oka durant laquelle ils ont eu le privilège de participer à plusieurs activités telles que de la randonnée et une initiation de kayak.

Nous tenons à remercier le Club Optimiste de La Prairie qui a rendu ce projet possible en nous accordant une aide financière de 1000\$.

### **Atelier d'art**

Le domaine des arts occupe une place très importante au sein de notre organisme et nos jeunes membres démontrent un grand intérêt envers celui-ci. En effet, ces derniers nous demandent régulièrement d'ajouter des activités artistiques à notre programmation, et durant nos soirées libres, plusieurs d'entre eux utilisent notre matériel d'art, afin de travailler sur des projets personnels. En 2016, plusieurs jeunes ont manifesté l'envie et le besoin de se retrouver dans un endroit plus calme, afin de pouvoir se concentrer sur leur travail et, par le fait même, trouver l'inspiration. Ainsi, afin de répondre à ce besoin, nous avons eu l'idée de créer un atelier d'art pour nos membres. Le but de ce projet était de faire profiter pleinement nos jeunes d'un local multifonctionnel leur permettant ainsi de pratiquer différents types d'arts ainsi que de permettre aux jeunes de s'initier à différentes formes de création artistique; d'augmenter leurs connaissances sur l'art, de développer de nouveaux intérêts (dessin, écriture, bricolage, etc.), d'apprendre à manipuler divers matériels utilisés pour l'art, de développer leur créativité, leur imagination et leur ouverture d'esprit et d'avoir accès à du matériel artistique.

Nous tenons à remercier la Caisse Populaire Desjardins de La Prairie qui a rendu ce projet possible en nous accordant une aide financière de 2500\$

### **Midi SFX**

Dans le but d'offrir plus d'heures d'ouverture à nos membres, la maison des jeunes a décidé d'ouvrir ses portes à tous les jeudis sur l'heure du dîner, et ce, durant les mois de janvier à juin 2016. Ce sont les jeunes de l'école St-François-Xavier qui peuvent en bénéficier, en raison de la proximité entre l'école et notre organisme. En ouvrant durant la période du dîner, les jeunes peuvent, s'ils le souhaitent, venir manger à la MDJ et/ou utiliser nos équipements récréatifs (table de billard, ping-pong, etc.). Cette initiative a eu comme impact de dynamiser notre membership et d'accroître notre taux de fréquentation.

### **L'impliqué du mois**

Chaque mois, l'équipe d'animation de la MDJ nomme le jeune qui s'est le plus impliqué au courant du mois. Par la suite, le nom du jeune ainsi que sa photo sont affichés sur notre mur d'implication. Puis, les jeunes nominés sont invités à participer gratuitement à une activité récompense.

L'évaluation des candidatures porte sur plusieurs critères : la participation aux activités, la participation aux autofinancements, la participation aux tâches ménagères, le bon comportement au sein de la MDJ, le respect des règlements et consignes, etc.

L'objectif de ce projet est d'amener les jeunes à s'impliquer davantage dans la maison des jeunes ainsi que de souligner leurs bons coups, leurs efforts et leur évolution en tant que membre. Pour certains de nos jeunes, ce projet a eu un impact important sur leur confiance en soi ainsi que sur leur sentiment d'appartenance envers l'organisme. L'équipe d'animation tient à souligner l'engagement, la persévérance et le dépassement de soi des jeunes. Bref, depuis la mise en place de ce projet, nous avons remarqué que les jeunes comprennent davantage leur rôle au sein de notre milieu de vie.

### **Points MJ**

Depuis mai 2014, nous avons instauré un nouveau système de points qui permet aux jeunes d'accumuler de l'argent maison des jeunes pour les activités et sorties payantes. En participant à différentes activités, les jeunes peuvent accumuler entre 5 et 25 points MJ. Chaque tranche de 25 MJ équivaut à 1.00\$. Ces points MJ ont été mis en place pour encourager, mais surtout féliciter les jeunes de participer aux activités de la MDJ. Les points sont accumulés lorsque les jeunes participent de façon active aux activités. En 2016, un montant de 134.80\$ a été accordé en point MJ.

## Résultats et constats

---

Comme vous pouvez le constater à la lecture de ces pages, La Maison des Jeunes l'Adrénaline de La Prairie couvre un large champ d'activités, et ce, dans plusieurs domaines. Nous diversifions au maximum nos activités afin d'intéresser une majorité de jeunes. Les activités de prévention, les échanges d'informations, l'accompagnement, les références, l'éducation, les activités sportives, culturelles et artistiques ainsi que les actions communautaires et les projets de loisirs en sont quelques exemples.

Cependant, il est important de rappeler que notre mission est de tenir un lieu de rencontres animées où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, recevront des outils adéquats pour devenir des citoyens actifs, critiques et responsables. Nous offrons un milieu qui inspire la confiance et l'accomplissement de soi, et ce, dans un contexte de groupe et d'entraide. De plus, la présence de deux à trois animateurs/intervenants, durant les heures d'ouverture, favorise grandement le contact et le développement de liens solides et significatifs avec les jeunes.

En 2016, l'équipe a dû faire preuve d'initiative et d'originalité en adaptant, mais surtout en diversifiant les activités offertes aux jeunes. Soucieuse d'offrir aux membres une variété d'activités enrichissantes, l'équipe a saisi l'opportunité de relever de nouveaux défis tout en gardant en tête les besoins et les intérêts des jeunes. En 2016, nous avons décidé de miser sur la création d'évènements de tout genre. En effet, nous avons remarqué que ce type d'activité est très populaire et que cela nous aide à rejoindre un plus grand nombre de jeunes. Ex : Bal des finissants, Beach Party, Party de Noël, etc. Nous avons également augmenté notre participation aux activités inter MDJ. Cela a permis à nos jeunes de découvrir les autres maisons des jeunes de notre secteur et de rencontrer de nouvelles personnes. Ces rassemblements ont su favoriser le développement des habiletés sociales de nos adolescents en plus d'augmenter leur sentiment d'appartenance, non seulement envers notre organisme, mais envers les maisons des jeunes en général.

La place des jeunes est primordiale au sein de notre organisme et nous avons comme principal objectif de faire en sorte que la maison des jeunes, tout comme ses activités, servent les intérêts de ses membres. En 2016, nous avons ajouté à notre programmation plusieurs activités de concertation afin de discuter de l'avenir de la maison des jeunes et d'amener les jeunes à prendre part activement aux décisions de l'organisme ainsi qu'à développer de nouveaux projets, exprimer leurs opinions. Nous sommes donc très fiers de compter, parmi nos membres, un nombre important de jeunes qui s'impliquent au sein de la maison des jeunes, donnant ainsi tout son sens à notre vision d'une maison des jeunes : pour et par les jeunes et nous tenons à remercier chaleureusement tous les jeunes qui se sont engagés dans nos structures démocratiques. De plus, nous aimerions souligner l'implication et l'engagement de nos deux jeunes membres au sein de notre conseil d'administration.

L'engagement citoyen est également une valeur très importante pour notre organisation. En effet, tout au long de leur parcours au sein de notre organisme, nous tentons de conscientiser nos jeunes membres à l'engagement citoyen, en les amenant à participer à diverses activités. En 2016, en plus du colloque jeunesse du RMJQ, de l'assemblée générale de la maison des jeunes et de nos implications dans la communauté, la maison des jeunes s'est engagée dans le cadre de la campagne « Je tiens à ma communauté ; je soutiens le communautaire » ainsi que de la campagne « Engagez-vous pour le communautaire ».

L'orientation principale pour l'année 2016 a été de promouvoir et d'augmenter la visibilité de notre milieu de vie. Nous en avons fait une priorité et avons décuplé nos implications au sein de notre communauté. Tout d'abord, nous avons augmenté nos présences au sein de l'école Saint-François-Xavier. En raison d'une à deux fois par mois, nous avons

effectué des kiosques promotionnels et/ou de prévention sur l'heure du dîner. En plus de nos tournées de classes semestrielles, nous avons également été présents aux rencontres parents/enseignants ainsi qu'à la journée portes ouvertes de l'école. Ensuite, nous nous sommes impliqués lors de la course SFX en offrant eau, jus et encouragements aux jeunes coureurs. Finalement, nous avons créé des bons de mérites MDJ. Ces mérites ont pour but de récompenser les jeunes qui se présentent à nos kiosques ainsi qu'aux activités de l'Après-Cours. Les jeunes pourront utiliser leurs bons mérites à l'encan de fin d'année pour s'acheter un prix financé par notre organisme.

Toujours dans l'optique de promouvoir et d'augmenter notre visibilité, nous avons multiplié nos présences dans les événements organisés par la ville de La Prairie. Par exemple, nous avons animé un kiosque promotionnel lors des événements suivants : Fête Nationale, Son et Lumière et Cinéma en plein air. Par la suite, nous avons été davantage actifs sur nos réseaux sociaux, notamment sur notre page Facebook. Finalement, nous avons inclus à notre programmation des concours ayant comme principal objectif de recruter de nouveaux membres, d'augmenter notre niveau de fréquentation et de récompenser la participation et l'implication de nos jeunes réguliers. En résumé, notre stratégie de visibilité a été grandement bonifiée en 2016 et grâce à elle, nous avons eu la possibilité de rencontrer et d'informer la population laprairienne.

Dans le cadre d'une des orientations de 2016, nous avons aussi comme objectif de développer une stratégie promotionnelle axée sur les 11-12 ans, afin de créer une relève pour l'organisme. Tout d'abord, nous avons approché les écoles primaires de la ville. L'école Saint-Joseph s'est montrée ouverte à une collaboration, ce qui nous a permis d'effectuer une tournée des classes de 6<sup>ième</sup> année. Ensuite, nous avons donné la possibilité aux jeunes de 11 ans de fréquenter l'organisme à tous les jours, durant la période estivale, de 18h00 à 20h00. D'ailleurs, il est important de mentionner qu'à chaque année nous relançons l'ensemble des écoles de La Prairie, dans le but d'organiser une tournée de classes ou un kiosque promotionnel au sein de leur établissement.

Le financement est un volet très important pour la maison des jeunes si nous voulons continuer à offrir des activités et des services à la hauteur de nos attentes et de celles des jeunes. En 2016, nous avons fait preuve de créativité et avons su saisir toutes les opportunités qui se sont offertes à nous. En effet, nous avons augmenté considérablement notre financement par le biais de projets subventionnés, de demandes de commandites et d'activités d'autofinancements. Entre autre, la maison des jeunes a développé de nouveaux partenariats avec la Caisse Populaire Desjardins de La Prairie, le Club Optimiste de La Prairie et également le Super C de La Prairie qui nous a permis d'effectuer une fin de semaine d'emballage afin de financer nos différents projets.

Finalement, il est aussi important de préciser que nous avons maintenu nos nombreux partenariats avec les organismes du milieu. Nous pouvons, au besoin, référer des jeunes ou leurs parents. De plus, étant donné leur expertise, ces organismes nous offrent régulièrement des outils que nous pouvons utiliser dans notre milieu, afin de résoudre certaines problématiques. Nous entretenons de bonnes relations avec ces différents partenaires et il est primordial de les maintenir pour le bon fonctionnement de la maison des jeunes.

## Partenaires et vie associative

---

La Maison des Jeunes l'Adrénaline de La Prairie ne serait pas ce qu'elle est aujourd'hui, sans le soutien de ses nombreux partenaires et bailleurs de fonds que nous tenons à remercier grandement.

- Ville de La Prairie : M. Donat Serres, maire, et l'ensemble des conseillers municipaux;  
Les employés des différents services;
- Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Montérégie-Centre (programme PSOC);
- Instances du travail de prévention en toxicomanie;
- M. Richard Merlini, député de la circonscription de La Prairie;
- M. Jean-Claude Poissant, député de la circonscription de La Prairie;
- La Caisse Populaire de La Prairie;
- Le Club Optimiste de La Prairie;
- Ville de La Prairie : comité des fêtes du 350<sup>e</sup>, comité politique familiale, comité de la grande fête de l'halloween;
- Le Regroupement des Maisons des Jeunes du Québec;
- Le Regroupement des Maisons des Jeunes de la Montérégie;  
Sous-Comités du regroupement : comité régional-animateurs, colloque supra-régional, comité marrainage;
- La table de concertation Jeunesse Kateri  
Sous-comités de la table : comité découvre ta passion, prévention de la criminalité, police-organismes, santé mentale;
- CISSS Montérégie-Ouest : Jean-François Matte (organisateur communautaire);
- La Régie intermunicipale de police Roussillon : particulièrement, l'équipe des agents aux relations communautaires et médiatiques;
- École La Magdeleine, École St-François-Xavier, École Saint-Joseph, École Jean XXIII, Collège Jean de la Mennais;
- La Commission scolaire des Grandes Seigneuries;
- Bénado;
- Le Carrefour Jeunesse Emploi de La Prairie;
- Le Complexe Le Partage;

- L'Avant-garde en Santé Mentale;
- La Maison du goéland;
- La Maison de la famille;
- La troupe de théâtre Optimiste de La Prairie;
- La Maison des Aînés de La Prairie;
- La Table régionale des organismes communautaires;
- Cyclo Nord-Sud;
- Le CHSLD trèfle d'or;
- Fruits & légumes Taschereau;
- Occasion Park Avenue La Prairie;
- Les Cuisines Leblanc;
- Fondation de la Places des Arts;
- Super C La Prairie;
- IGA La Prairie;
- L'Impact de Montréal;
- Les Alouettes de Montréal;
- L'Autodrome de St-Eustache;
- Zoo Granby;
- Verger Labonté;
- Centre des Sciences de Montréal;
- Voiles en voiles;
- L'ensemble des citoyens, des parents et des adolescents de la Ville de La Prairie.

## Baillleurs de fonds

---

- Ville de La Prairie : M. Donat Serres, maire, et les membres du Conseil municipal ;
- Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Montérégie-Centre (programme PSOC);
- La table de concertation Jeunesse Kateri ;
- La Caisse Populaire Desjardins de La Prairie ;
- Le Club Optimiste de La Prairie ;
- La Maison des Jeunes l'Adrénaline de La Prairie est un organisme charitable reconnu. Au courant de l'année 2016, nous avons émis des reçus de charité en échange de dons totalisant un montant de 155.00\$.

Nous tenons également à remercier plusieurs citoyens, dont le nom n'apparaît pas ci-dessus et qui ont offert divers équipements ou dons en argent.

## Bénévoles

---

À tous les membres du conseil d'administration et à tous ceux et celles qui ont offert leur aide à maintes reprises, les jeunes de la MDJ ainsi que l'équipe d'animation vous disent :

# MERCI !

## Heures d'ouverture

---

### Période scolaire

Dimanche :	Fermé
Lundi :	Fermé
Mardi :	15 h à 17 h et 18 h à 21 h
Mercredi :	18 h à 21 h
Jeudi :	18 h à 21 h
Vendredi :	18 h à 22 h
Samedi :	18 h à 22 h

### Période estivale

Dimanche :	Fermé
Lundi :	Fermé
Mardi :	18 h à 22 h
Mercredi :	18 h à 22 h
Jeudi :	18 h à 22 h
Vendredi :	18 h à 22 h
Samedi :	18 h à 22 h

Les heures d'ouverture durant la période estivale sont révisées annuellement en tenant compte des ressources humaines et financières disponibles et des besoins exprimés par les jeunes.

## Orientations 2017

---

L'orientation principale pour l'année 2017 est la suivante :

- Promouvoir et augmenter la visibilité de la maison des jeunes au sein de la communauté

Dans le but de poursuivre les orientations suivantes :

- Maintenir, développer et bonifier les services et activités offerts;
- Viser un financement récurrent;
- Bonifier notre stratégie promotionnelle afin d'accroître le nombre d'adhésion;
- Maintenir et développer nos partenariats avec les écoles, afin de faire connaître davantage notre organisme aux parents, aux élèves et aux membres du personnel.

## Mot des membres

---

### Qu'est-ce que t'apporte la maison des jeunes?

« La MDJ me permet de rencontrer de nouvelles personnes et de faire toute sortes d'apprentissage. Cela me permet de m'amuser et d'être plus active. C'est un lieu dynamique où je peux faire plusieurs activités. »

\*\*\*

« Au lieu de rester chez moi, de traîner à l'extérieur ou de ne rien faire, je peux venir à la MDJ. J'aime m'y regrouper avec mes amis. C'est un peu comme l'école, mais sans travaux! »

\*\*\*

« Je vais à la MDJ quand j'ai besoin d'avoir la paix et de me retrouver dans une belle ambiance.

Ça permet de me changer les idées. »

\*\*\*

« Même si j'ai déménagé récemment, je continue à venir à la MDJ pour garder un lien avec mes ami(e)s de La Prairie. J'aime aussi venir à la MDJ pour m'impliquer et aider les autres. Depuis que je la fréquente, je suis beaucoup moins timide et plus sociable. »

\*\*\*

« La MDJ me permet de voir des gens, mais aussi de rencontrer des jeunes qui proviennent de d'autres villes et/ou de d'autres écoles. »

\*\*\*

« La MDJ, c'est un endroit respectueux, où je me sens libre. C'est plus facile de rentrer en contact avec les jeunes, car il n'y a pas de gang. Les intervenants sont très compréhensifs et les activités très divertissantes et variées. La MDJ m'offre des opportunités et des expériences que je ne pourrais pas vivre si celle-ci n'existait pas. »

\*\*\*

« À l'école, j'ai lu un texte qui disait que faire partie d'un groupe, c'est bon pour le développement d'un adolescent. Eh bien, pour moi, la MDJ m'a amené à développer un sentiment d'appartenance. De plus, la MDJ m'a rendu plus responsable et m'a donné la possibilité de vivre de nouvelles expériences, comme faire partie du conseil d'administration. Pouvoir venir à la MDJ me fait sentir plus libre et me permet de rencontrer des amis et d'avoir un meilleur réseau social. J'aime les activités, mais parfois juste parler, ça fait du bien! »