



# RAPPORT ANNUEL

# 2022

## Heures d'ouverture :

Mardi : 18 h à 21h

Mercredi : 18 h à 21 h

Jeudi : 18h à 21 h

Vendredi : 18 h à 22 h

Samedi : 18 h à 22 h

## Coordonnées :

### Adresse :

565 Rue Notre-Dame  
La Prairie (QC) J5R 5E5

### Site Internet :

[www.maisondesjeunes.ca](http://www.maisondesjeunes.ca)

Téléphone : 450-444-6717

### Courriel de la direction :

[mdjlaprairie@videotron.ca](mailto:mdjlaprairie@videotron.ca)

### Courriel de l'équipe de travail :

[mdjlaprairieequipe@videotron.ca](mailto:mdjlaprairieequipe@videotron.ca)





MEMBRE OFFICIEL

## Table des matières

Mot de la présidente du conseil d'administration	3
Mot de la direction	4
Mot de l'équipe d'animation	5
Membres du conseil d'administration et organigramme	7
Mission de l'organisme et objectifs	8
Philosophie d'intervention et approche pédagogique	9
Profil de la clientèle et territoire desservi	10
Fréquentation des jeunes	10
Services offerts et activités effectuées	12
Bilan des projets 2022	16
Semaine nationale des maisons des jeunes	17
Résultats et constats	17
Partenaires et vie associative	19
Bailleurs de fonds, bénévoles et heures d'ouverture	21
Orientations 2023	22
Mot des membres	23



## Mot de la présidente du conseil d'administration

---

Mesdames, Messieurs,

C'est avec grand plaisir et beaucoup de fierté que nous vous présentons le rapport annuel 2022 de la Maison des Jeunes l'Adrénaline de La Prairie.

Tout ce travail, nous le devons à la direction de l'organisme ainsi qu'aux animatrices et animateurs. J'ai la chance de présider une équipe investie, dévouée et passionnée par la mission de l'organisme et par sa clientèle jeunesse. Ce sont eux les véritables artisans des efforts, qui au quotidien, nous permettent de poursuivre concrètement notre mission : tenir un lieu de rencontre animé pour favoriser le développement et l'épanouissement de jeunes de 12 à 17 ans, afin qu'ils puissent devenir des citoyen·nes critiques, actif·ves et responsables.

Ce début d'année fut encore marqué par la pandémie mondiale, mais heureusement, cela n'a pas duré et nous avons eu le plaisir de retrouver une programmation quasi normale pour l'année 2022. C'est donc avec un grand bonheur que nous avons pu reprendre la totalité de nos activités d'autofinancement, de prévention et de loisir en personne.

Cette année encore, l'équipe de la maison des jeunes a su démontrer son engagement envers l'organisation. Dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre et face à l'augmentation de la fréquentation des jeunes lors de nos activités, le personnel a su s'adapter et fonctionner avec une équipe parfois réduite. Votre flexibilité dans vos horaires et votre dévouement nous ont permis de maintenir et d'offrir des activités de qualité aux jeunes de La Prairie. Nous tenons donc à vous remercier chaleureusement.

Je tiens également à souligner le travail exceptionnel des membres du conseil d'administration lors de l'année 2022. Votre disponibilité et votre sens des responsabilités ont été grandement appréciés. Vous êtes des administratrices et administrateurs, des bénévoles et des citoyennes et citoyens engagés·es. Sans votre contribution, la maison des jeunes ne serait pas la même !

Finalement, un énorme merci à nos partenaires qui contribuent grandement à l'atteinte de nos objectifs. Nous avons la chance de pouvoir collaborer avec les différents organismes communautaires, le milieu de l'éducation, celui de la santé et des services sociaux ainsi que plusieurs commerces locaux. Je tiens également à remercier la ville de La Prairie qui contribue grandement au succès de notre organisme par leur collaboration et par leur soutien financier important.

Merci à tous, particulièrement à nos membres jeunes, pour votre confiance et surtout pour votre engagement !

Mireille Provost  
Présidente

## Mot de la direction

---

C'est avec grand enthousiasme que nous vous présentons ce rapport annuel, qui reflète les réalisations et réussites de la Maison des Jeunes l'Adrénaline de La Prairie pour l'année 2022.

Durant celle-ci, nos efforts de développement se sont multipliés. Nous avons augmenté notre visibilité grâce aux diverses stratégies de promotion qui ont été mises en place par l'équipe de travail. La participation de plus de 156 personnes, jeunes et parents, aux portes ouvertes de la maison des jeunes a su démontrer notre enracinement au sein de la communauté. Notre moyenne de fréquentation en hausse et le nombre de nouveaux membres en 2022 permettent d'illustrer à quel point notre organisme a été plus qu'essentiel dans la dernière année.

Une fois de plus, nous avons pris le temps d'être à l'écoute des besoins des jeunes. Nous avons ainsi orienté nos actions en ce sens en bonifiant nos services et en développant une programmation colorée, diversifiée et unique, comme à l'image des jeunes. Quelle année !

Il est primordial de souligner que le bon fonctionnement de notre organisme relève de l'effort continu et concerté de chacune de ses parties prenantes : le conseil d'administration, l'équipe d'employé-es ainsi que nos fidèles partenaires.

Plus précisément, je tiens à remercier notre groupe d'administrateur-trices chevronné-es qui nous guide et nous soutient, jour après jour. Sollicités par un nombre toujours grandissant de dossiers, votre implication et votre dévouement sont exemplaires. Un merci particulier à notre présidente, madame Mireille Provost, qui se retirera en 2023 après plus de 6 ans d'engagement. Merci pour ta grande disponibilité, ton écoute et tes conseils judicieux.

Nous n'aurions pas réussi à réaliser nos objectifs et à faire briller notre mission sans la collaboration de nos nombreux partenaires et donateurs, en particulier la ville de La Prairie qui contribue généreusement au succès de notre organisme, tant par sa collaboration que son soutien financier important. Merci !

En terminant, j'ai le grand plaisir de souligner la rigueur du travail réalisé par notre équipe d'animation. Audrey, Noémie, Laurie, Justin et Émilie, merci pour votre engagement, votre professionnalisme et votre dynamisme. Vous faites de notre organisme une maison des jeunes d'exception. Un milieu où les jeunes se sentent à l'aise de sortir de leur zone de confort, de se confier et de vivre de nouvelles expériences, de sorte que nos jeunes puissent devenir des citoyen-nés engagé-es à leur tour. Vous êtes tous et toutes très inspirant-es et je suis extrêmement fière de travailler à vos côtés. D'ailleurs, j'en profite pour souhaiter la bienvenue à nos deux nouvelles animatrices/intervenantes, Yasmine et Megan. Au plaisir de créer avec vous !

Aussi bien entourée, je suis persuadée que la Maison des Jeunes de La Prairie vivra une année 2023 prolifique, couronnée de succès et de projets stimulants pour les jeunes !

Bonne lecture !

Marie-Ève Mc Craig  
Directrice

## Mot de l'équipe d'animation

### Laurie Harnois-Langlois (2022 à février 2023)

Travailler à la maison des jeunes a été extrêmement instructif. Ce fut une expérience qui m'a permis de m'épanouir en tant qu'intervenante et j'ai su développer ma propre couleur. Dès mon arrivée à la MDJ, je me suis sentie accueillie par les jeunes ainsi que par mes collègues. J'ai été plus que choyée d'avoir eu la chance de rencontrer des jeunes aussi allumés et uniques ! J'ai vraiment passé de bons moments avec eux et ils m'ont appris à ne pas avoir peur du ridicule. Les activités et services que la MDJ offre à ces jeunes sont adaptés, stimulants et nécessaires. Notre organisme permet aux ados de développer leurs habiletés sociales, de découvrir de nouvelles passions et d'avoir accès à un endroit où ils se sentent appréciés et écoutés tout en restant actifs. Mon passage a été sans aucun doute l'expérience dont je suis la plus reconnaissante en 2022. Je m'en souviendrai longtemps et je suis certaine que la maison des jeunes va continuer à se surpasser dans les prochaines années pour devenir encore plus merveilleuse qu'elle l'est déjà !



### Émilie Bellefleur (2022 à auj.)

Pour moi, commencer à travailler à la maison des jeunes a été le parfait déclic pour ma confiance en moi en tant qu'intervenante. J'y ai trouvé une place où l'équipe est chaleureuse, sans jugement, entraînante et surtout prête à tout pour aider. Je m'y suis sentie à l'aise dès le début ! J'y ai aussi trouvé des jeunes tellement attachants, divertissants, intelligents et ouverts d'esprit qui nous font énormément confiance et qui nous aiment comme si nous étions de la famille. La MDJ, c'est une deuxième maison pour certains jeunes et c'est ce qui rend l'organisme complètement essentiel. Cela va bientôt faire un an que j'y travaille et j'ai tellement vécu de beaux moments et tellement appris de choses, c'est fou ! Alors c'est parti pour une deuxième année en ma compagnie et je suis prête à vivre plein d'autres beaux moments avec vous tous !

### Noémie Bissonnette (2021 à auj.)

2022 a été une année enrichissante, rempli de changements et de souvenirs. La MDJ m'a beaucoup appris et m'apprend encore énormément aujourd'hui. J'ai entre autres appris l'importance de s'adapter. En effet, j'ai connu la MDJ virtuelle et celle en présentiel. La MDJ s'adapte pour offrir le meilleur à nos jeunes et c'est ce qui la rend si précieuse puisque cela prouve que nous sommes prêt·es à tout pour nos jeunes. Comme plusieurs jeunes aiment si bien l'appeler, la MDJ est devenue ma deuxième maison à moi aussi. C'est un espace d'apprentissage qui se veut accueillant et dynamique. J'y côtoie des adolescent·es drôles, attachant·es, curieux·ses et ouvert·es d'esprit. Les jeunes sont un *boost* d'énergie quotidien et me font aimer un peu plus chaque jour le domaine de l'animation et de l'intervention. Enfin, j'ai la chance d'être entourée d'une équipe de travail enjouée et à l'écoute. Je suis fière de faire partie de l'équipe de la MDJ de La Prairie et je souhaite à tous·tes d'avoir la chance de la visiter pour en découvrir sa beauté.



**Audrey Leclerc** (2021 à mars 2023)

La maison des jeunes est sans aucun doute la plus belle expérience de toute ma vie. En effet, la MDJ est beaucoup plus qu'un emploi ; c'est une famille. Les liens que nous créons avec les jeunes sont significatifs et durables. Ce sont définitivement des rencontres qui me marqueront pour le restant de ma vie. De plus, l'équipe de travail est extraordinaire ; elle est impliquée, dévouée, et surtout bienveillante. Je suis extrêmement reconnaissante d'avoir eu la chance de travailler avec d'aussi bonnes personnes. À la MDJ, nous avons constamment l'espace pour nous découvrir, nous développer, nous améliorer et nous dépasser tant au niveau professionnel que personnel. On se sent également toujours soutenus, peu importe ce que l'on entreprend. Bref, la maison des jeunes est un endroit en or et je souhaite à la MDJ que de beaux projets pour l'année 2023 !

**Justin Matte** (2022 à auj.)

Faire partie de la MDJ de La Prairie, c'est faire partie d'un milieu qui reconnaît l'humanité des personnes qui le fréquente. La beauté de notre organisme est de faire valoir les capacités de tous et chacun. Les activités sont diversifiées, le matériel disponible rejoint tous les jeunes et les personnalités divergentes des membres de l'équipe d'animation font en sorte que la majorité des jeunes trouve une place importante dans notre milieu. C'est d'ailleurs une force de notre équipe, accueillir et inclure nos forces, celles des jeunes y comprises, pour faire briller la jeunesse et faire valoir un avenir prometteur pour notre société. Les jeunes sont notre futur, accompagnons-les afin de le modeler à leur image.

## Nos nouvelles recrues en 2023

**Yasmine Chalghoumi** (2023)

Malgré mon ajout récent à la Maison des Jeunes de La Prairie, j'ai rapidement été accueilli dans cette merveilleuse « famille ». Je me sens à ma place dans ce lieu qui favorise de véritables liens de confiance avec les jeunes et les membres de l'équipe. J'ai une chance unique de côtoyer ces personnes formidables et dynamiques. Impossible de s'ennuyer à la MDJ, le plaisir est garanti ! Étant un excellent lieu d'apprentissage et de dépassement de soi, mes capacités d'intervention et d'animation s'enrichissent jour après jour. Je me considère chanceuse de faire partie de cette équipe. Ce n'est que le début d'une merveilleuse expérience rempli de souvenirs inoubliables !

**Megan Provost Oster** (2023)

La MDJ de La Prairie m'a permis de mettre en essai mes apprentissages lors de mon stage à l'automne 2022. Non seulement j'ai appris à travailler avec la clientèle adolescente, mais j'ai aussi découvert un organisme incroyable. L'inclusion des jeunes dans le quotidien est ce qui m'a le plus épaté. L'équipe est géniale et les jeunes le sont également. Je me sens très chanceuse de pouvoir faire désormais partie de l'équipe et je nous souhaite de très beaux moments et de beaux projets pour la prochaine année.

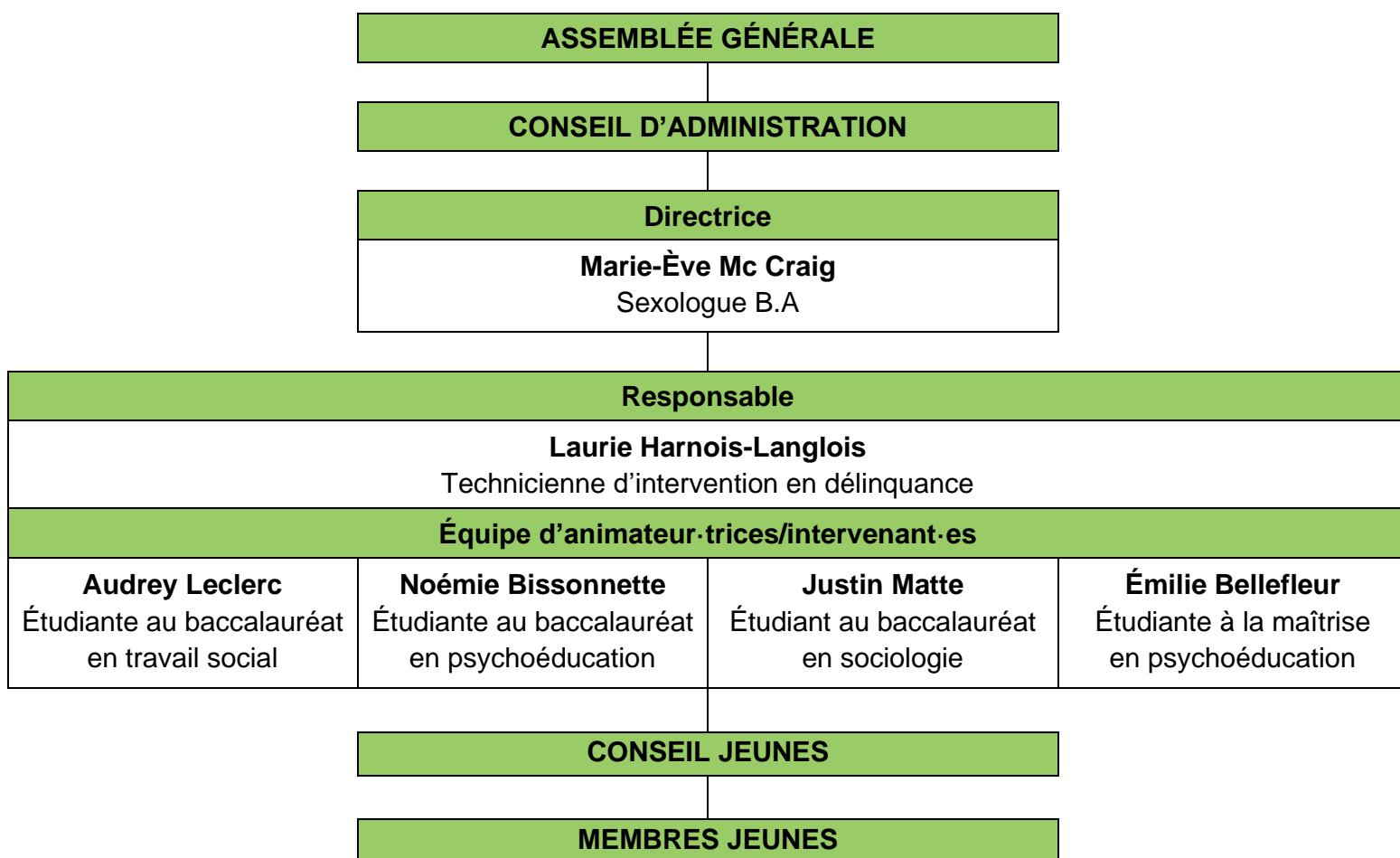
## Membres du conseil d'administration (en date du 31 décembre 2022)

M<sup>me</sup> Mireille Provost  
 M<sup>me</sup> Caroline Martin  
 M. David Paradis  
 M<sup>me</sup> Joana Doirilus  
 M. Louis Gervais  
 M<sup>lle</sup> Marianne Boyer  
 M<sup>lle</sup> Noémie Désourdy-Meunier  
 M. Robin Dupuis

Présidente  
 Vice-présidente  
 Secrétaire et trésorier  
 Administratrice  
 Administrateur  
 Administratrice / jeune  
 Administratrice / jeune  
 Administrateur / jeune (jusqu'au 12 septembre 2022)

Nous aimerions souligner l'implication et l'engagement des membres du conseil d'administration. Au courant de l'année 2022, les membres se sont rassemblés à neuf reprises pour les rencontres du conseil d'administration. Le conseil d'administration est une instance primordiale et essentielle pour le bon fonctionnement de l'organisme et nous tenons à remercier l'ensemble des membres qui ont effectué un travail phénoménal au courant de l'année.

## Organigramme (en date du 31 décembre 2022)



### Ils et elles ont aussi fait partie de l'équipe d'animateur·trices/intervenant·es en 2022

✚ Cassandra Boucher

✚ Megan Provost (Stagiaire)

## Mission de l'organisme

---

La Maison des Jeunes de La Prairie est une association de jeunes et d'adultes qui se sont donné comme mission, sur une base volontaire, dans leur communauté, de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyen·nes critiques, actif·ves et responsables.

## Organisme communautaire autonome

---

La Maison des Jeunes de La Prairie est un organisme communautaire autonome. C'est-à-dire :

- ✚ Qu'elle est un organisme à but non lucratif;
- ✚ Qu'elle est enracinée dans la communauté;
- ✚ Qu'elle entretient une vie associative et démocratique;
- ✚ Qu'elle est libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations;
- ✚ Qu'elle a été constituée à l'initiative des gens de la communauté;
- ✚ Qu'elle poursuit une mission sociale qui lui est propre et qui favorise la transformation sociale;
- ✚ Qu'elle fait preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges, axées sur la globalité de la problématique abordée;
- ✚ Qu'elle est dirigée par un conseil d'administration indépendant du réseau public.

## Objectifs

---

Pour atteindre sa mission, l'équipe de la maison des jeunes s'est donné les objectifs suivants:

- ✚ Développer chez les jeunes des habiletés pour qu'ils et elles deviennent des citoyen·nes actif·ves, critiques et responsables;
- ✚ Faire l'apprentissage de la vie communautaire;
- ✚ Faire l'apprentissage de la démocratie et de ses mécanismes;
- ✚ Favoriser la prise en charge et l'autonomie chez les jeunes, en commençant par leur temps de loisirs;
- ✚ Améliorer la capacité des jeunes à avoir de meilleures relations interpersonnelles avec leur entourage;
- ✚ Permettre aux jeunes d'être mieux outillés pour diriger leur vie, c'est-à-dire faire de la prévention;
- ✚ Offrir des services d'éducation, de relation d'aide, d'accompagnement et de référence aux jeunes;
- ✚ Favoriser une implication des jeunes dans la vie de leur communauté;
- ✚ Recevoir des dons, legs et autres contributions de même nature en argent, en valeurs mobilières ou immobilières; administrer de tels dons, legs et contributions; organiser des campagnes de souscription dans le but de recueillir des fonds pour des fins charitables;
- ✚ Promouvoir la prévention des dépendances et des problèmes associés à la toxicomanie auprès des jeunes dans leurs différents milieux de vie.



## Philosophie d'intervention et approche pédagogique

Cette année encore, nous avons eu la chance de compter sur une équipe de travail qualifiée et multidisciplinaire. Ajoutons que les acquis et les connaissances de chaque membre de notre équipe, tant au niveau personnel, professionnel et académique, permettent d'intervenir de façon optimale et efficace auprès des membres de notre organisme. Il est également important de mentionner que les employé-es ont accès à de la formation continue afin d'accroître leurs compétences. Cela leur permet d'être mieux outillés face à différentes problématiques et de mettre leurs connaissances à jour.




D'ailleurs, le 2 avril 2022 s'est tenu une édition du régional-animateurs de la Montérégie dont les objectifs sont, entre autres, de permettre les échanges et la création de liens entre les maisons des jeunes et les animateur-trices, d'appuyer les projets inter-MDJ et de former les employé-es afin qu'ils et elles soient mieux outillé-es dans leur pratique. À noter que la coordination du régional-animateurs est assurée par un comité formé de 5 personnes, dont Marie-Ève Mc Craig, directrice de la Maison des Jeunes de La Prairie.

Les maisons de jeunes sont caractérisées par une approche d'éducation populaire autonome. « L'éducation populaire autonome est l'ensemble des démarches d'apprentissage et de réflexion critique par lesquelles des citoyens et citoyennes mènent collectivement des actions qui amènent une prise de conscience individuelle et collective au sujet de leurs conditions de vie ou de travail, et qui visent à court, moyen ou long terme, une transformation sociale, économique, culturelle et politique de leur milieu ».

Au sein de notre milieu de vie, nous misons beaucoup sur l'apprentissage de connaissances et sur la participation des jeunes. Nous désirons que les jeunes soient en mesure de se forger une opinion et nous les encourageons à prendre des décisions éclairées. Nous offrons principalement des activités de groupe aux adolescent-es qui fréquentent la maison des jeunes, afin de leur permettre de développer certaines habiletés sociales et personnelles. L'apprentissage de la vie démocratique est un élément primordial. Nous tenons à amener les jeunes à participer au développement de leur organisme, mais également de leur communauté.

Il est aussi important de noter qu'une des priorités de notre organisme est l'amélioration de la qualité de vie de ses membres. Pour les adolescents et adolescentes qui présentent des problématiques particulières telles : la violence, la délinquance, la toxicomanie ou le décrochage scolaire, nous offrons des services spécifiques de façon ponctuelle. Nos activités de prévention sur ces diverses thématiques prennent, habituellement, la forme d'ateliers, de jeux et de bavardages. Il est important de noter que tous les jeunes ont la possibilité de rencontrer individuellement un-e animateur-trice/intervenant-e, et ce, à tout moment durant nos heures d'ouverture. Dans l'éventualité où un jeune aurait besoin d'un suivi individuel et personnalisé concernant une problématique spécifique qui nécessite une expertise, nous offrons également aux jeunes la possibilité de les référer et de les accompagner vers des ressources spécialisées. Notre organisme est très fier de pouvoir compter sur un réseau de partenaires qualifiés et spécialisés en intervention jeunesse.

Dans le souci de promouvoir un milieu de vie sain aux adolescent-es, les divers champs d'intervention individuels et de groupe auprès de ces derniers sont les suivants :

-  Prévention, éducation, information, accompagnement et référence;
-  Projets de loisirs, activités artistiques, culturelles, culinaires et sportives;
-  Activités communautaires, bénévolat et vie démocratique.

## Profil de la clientèle et territoire desservi

Les services offerts par la maison des jeunes s'adressent aux adolescent-es âgé-es de 12 à 17 ans, de la ville de La Prairie et ses environs. En 2022, la moyenne d'âge de nos membres était de 15 ans.

À la fin de l'année, le nombre de membres s'élevait à 149, réparti en 43% de garçons et 57% de filles. De plus, un jeune bénéficie de 3 visites avant de devoir devenir membre de la maison des jeunes ; ce qui signifie que le nombre de membres actifs ne compte pas nécessairement la totalité des jeunes fréquentant la maison des jeunes, mais bien les jeunes inscrits en tant que membres.

Notez bien que depuis septembre 2017, la maison des jeunes permet aux jeunes de 11 ans de fréquenter tous les soirs, et ce, jusqu'à 20 heures. Les jeunes de 11 ans peuvent également s'inscrire aux sorties et aux activités d'implication et d'autofinancement. Cette initiative permet à nos futurs jeunes de découvrir notre milieu et nous assure, en quelque sorte, une relève et un avenir dans la communauté. À noter qu'un-e adolescent-e de 11 ans ne peut devenir membre qu'à partir de 12 ans.

Plusieurs élèves des écoles primaires Saint-Joseph et Jean XXIII ainsi que de l'école secondaire Saint-François-Xavier font partie de nos membres jeunes. Nous nous assurons une grande visibilité due à l'emplacement centralisé de la maison des jeunes. Notre membership est principalement complété par des jeunes fréquentant l'école La Magdeleine.

## Fréquentation des jeunes

### L'année 2022 en chiffre

Nombre total de présences : **3027** | Nombre de jours d'ouverture : **216** | Moyenne : **14 jeunes/jour**

Variation 2021 : **Augmentation de 6,5 jeunes par jour**

### Services et activités en ligne

Durant le mois de janvier, nous avons été dans l'obligation de fermer le bâtiment de la maison des jeunes et d'offrir nos services en ligne en raison de la pandémie de COVID-19. Durant ce mois, nous avons offert une diversité d'activités et plusieurs plateformes ont été utilisées.

Pour débiter, il est important de mentionner que nous avons été très actifs sur notre plateforme Instagram. Cela nous a permis, entre autres, de conserver le contact avec nos membres et de leur offrir un espace de discussion durant nos heures d'ouverture.

Nous avons par la suite animé plusieurs activités grâce à l'application Zoom durant lesquelles nous avons atteint une moyenne de 4 jeunes. Les jeunes ont également eu la possibilité de bénéficier de notre service de livraison à domicile. Nous avons animé un atelier de cuisine qu'ainsi qu'un atelier artistique. Lors de ceux-ci, nous avons rejoint une moyenne de 5 jeunes.

### Services et activités en présentiel

À la fin du mois de janvier, la maison des jeunes a reçu l'autorisation de la ville de La Prairie pour réouvrir ses portes. Ainsi, les statistiques pour les mois de février à décembre nous ont permis de constater que nous avons atteint une moyenne de 14 jeunes pour 216 jours ouvrables.

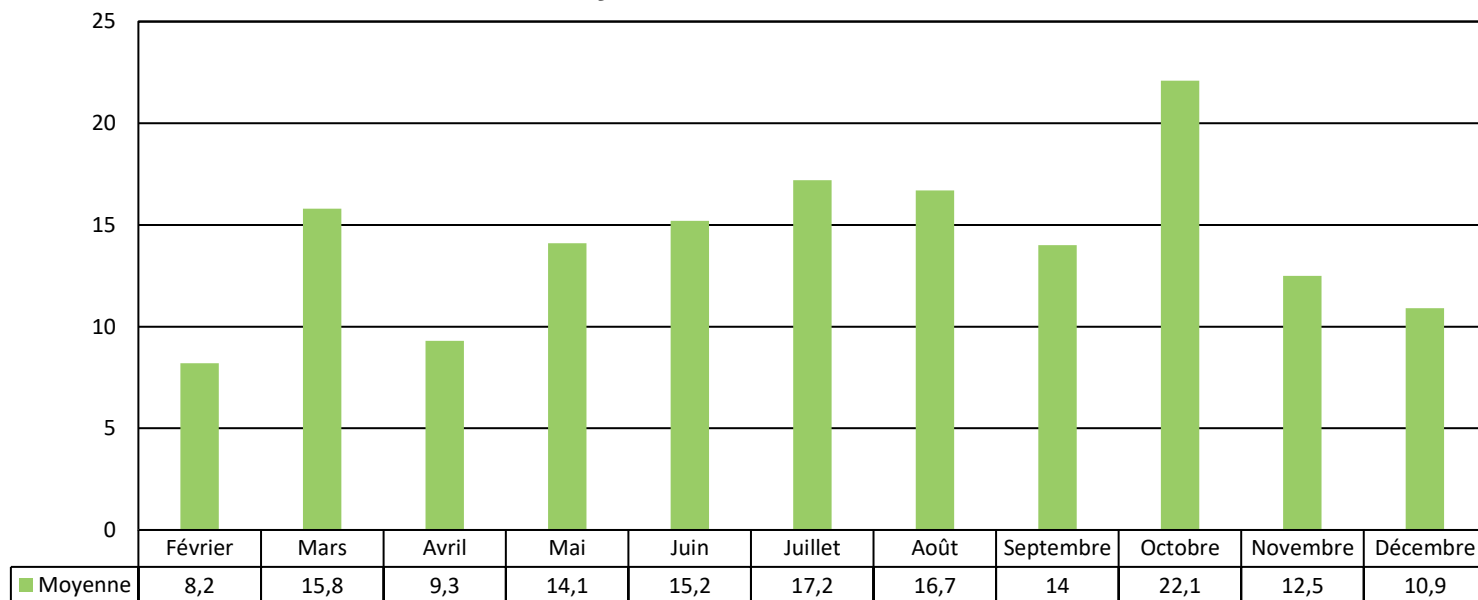
Tout au long de l'année, nous avons uni nos efforts, afin de développer des stratégies afin de rejoindre plus de jeunes et d'augmenter le taux de participation ainsi que le nombre de membres. Nos activités de promotion ont été diversifiées : message à l'interphone, organisation d'événements, promotion sur différentes pages pouvant rejoindre les citoyen·nes, publications sur nos réseaux sociaux, concours, etc.

Durant le mois d'octobre 2022, nous avons eu l'occasion d'effectuer des kiosques ainsi que des tournées de classes dans l'ensemble des écoles publiques de la ville ce qui nous a permis d'augmenter de façon significative notre taux de fréquentation. De ce fait, la maison des jeunes a atteint son apogée en octobre 2022 avec une moyenne de 22 jeunes.

La maison des jeunes a su se relever avec brio suite à la pandémie. Les besoins des jeunes sont criants et notre organisme a l'expertise pour assurer un accompagnement optimal auprès de la clientèle jeunesse. Nous sommes donc fiers de vous annoncer qu'en 2022, 42 nouveaux jeunes se sont inscrits à la maison des jeunes. Ce chiffre représente une de nos meilleures années depuis la création de notre organisme. Cela démontre notre pertinence au sein de la communauté et dans la vie des adolescent·es.

À noter que le conseil d'administration, l'équipe de travail ainsi que les jeunes s'engagent, année après année, à poser des actions concrètes dans le but de favoriser et de développer le sentiment d'appartenance des jeunes face à la maison des jeunes.

### Moyennes mensuelles



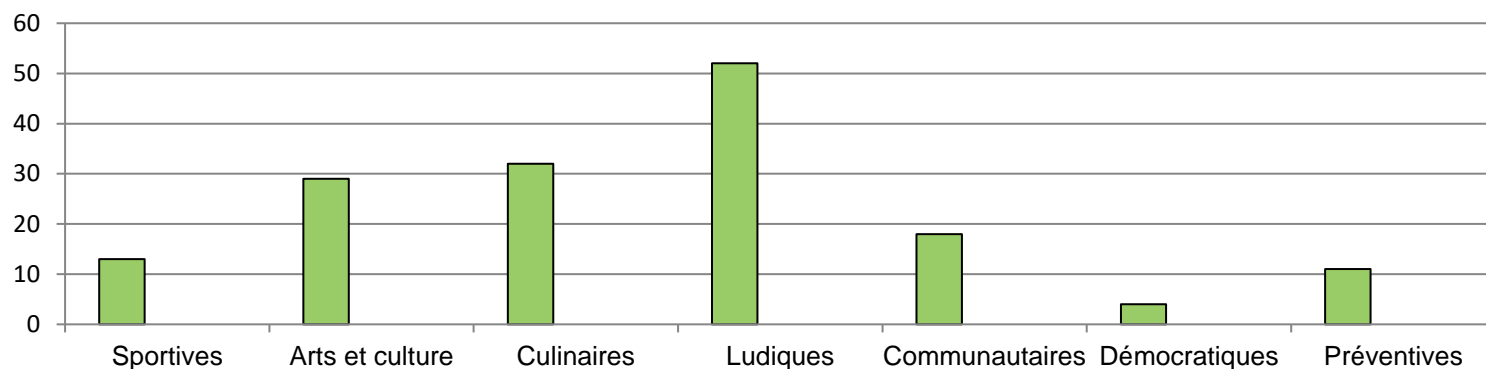
## Services offerts et activités effectuées

En 2022, nous avons proposé une programmation régulière, alternant entre l'écoute, la discussion et les animations, en nous adaptant aux besoins exprimés par les jeunes.

Dans l'optique de poursuivre notre mission, nous avons maintenu nos activités de prévention, d'éducation et de sensibilisation. Par le fait même, nous avons continué à accompagner les jeunes et à les référer aux bonnes ressources.

### SOMMAIRE DES ACTIVITÉS

\* Ne tient pas en compte les soirées libres ainsi que les activités spontanées.



## Voici quelques exemples de nos activités en 2022

### ACTIVITÉS SPORTIVES

- ✚ Faut que ça bouge !
- ✚ Circuit d'entraînement
- ✚ Volleyball de plage
- ✚ Basketball
- ✚ Just Dance

### ACTIVITÉS CULTURELLES

- ✚ Ateliers de création artistique
- ✚ Rallye photo
- ✚ Ateliers scientifiques
- ✚ L'art du DJing (Ville de La Prairie)
- ✚ Tapis rouge





## ACTIVITÉS CULINAIRES

- ✚ Ateliers de cuisine
- ✚ Soupers collectifs

## ACTIVITÉS THÉMATIQUES

- ✚ Beach Party
- ✚ Bal des finissants
- ✚ Souper réveillon
- ✚ Nuit blanche
- ✚ Parcours d'horreur
- ✚ Épluchette de maïs
- ✚ Party 90's

## ACTIVITÉS LUDIQUES

- ✚ Jeux-questionnaires
- ✚ Cinéma maison
- ✚ Sentinelles
- ✚ Soirée karaoké
- ✚ Jeux de société / jeux vidéo
- ✚ Tables de jeu
- ✚ Bingo

## SORTIES

- ✚ Isaute
- ✚ Quilles
- ✚ Palais du patin
- ✚ Glissades d'eau
- ✚ La Ronde





- ✚ Feux d'artifice
- ✚ Cinéma Dix30
- ✚ Centre des sciences
- ✚ Laser Game Evolution
- ✚ Canadiens de Montréal
- ✚ Spectacle à la Place des Arts

### VIE ASSOCIATIVE

- ✚ Régional-animateurs
- ✚ Semaine des maisons des jeunes

### ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

- ✚ Guignolée
- ✚ Village hanté (Ville de La Prairie)
- ✚ Dans l'igloo (Ville de La Prairie)
- ✚ Barrage routier (Club Optimiste)
- ✚ Mobilisations

### ACTIVITÉS DE PROMOTION

- ✚ Calendriers d'activités
- ✚ Tournées et kiosques dans les écoles
- ✚ Distribution de matériel promotionnel
- ✚ Portes ouvertes
- ✚ Publicité sur les réseaux sociaux

### ACTIVITÉS D'AUTOFINANCEMENTS

- ✚ Cantine
- ✚ Barrage routier
- ✚ Emballage Super C





✚ Pièce de théâtre (vente de billets)

✚ Lave-auto

### ACTIVITÉS DÉMOCRATIQUES

✚ Assemblée générale annuelle

✚ Conseil d'administration

✚ Conseil jeunes

### ACTIVITÉS PRÉVENTIVES

✚ #ParlerPourVrai (Causerie Ados)

✚ Jeux-questionnaires éducatifs et préventifs

✚ Boîtes à questions

### Socioéducative

✚ Aide aux devoirs

✚ Électeurs en herbe

✚ Soirée débat

✚ Discussion sur les réseaux sociaux



✚ Journée des droits des femmes

✚ Discussion sur les tabous

### Environnement

✚ Compost

✚ Atelier sur l'environnement

### Sexualité

✚ Distribution de condoms

✚ Atelier sur l'homophobie

### Prévention des dépendances

Tôt ou tard, les jeunes se questionnent sur la consommation de drogue ou d'alcool tout comme sur les dépendances et les risques qui s'y rattachent. Nous avons misé sur cet intérêt afin d'en discuter ouvertement avec eux. Avec ces discussions de groupe, nous avons pu répondre à leurs questions, démystifier les mythes reliés à la consommation et les informer afin qu'ils soient mieux outillés pour faire face à ces problématiques.

### Autres activités connexes

La Maison des Jeunes de La Prairie est impliquée dans divers sous-comités de la Table Jeunesse Kateri, notamment le comité prévention de la criminalité et le comité santé mentale.

## L'ANNÉE 2022 EN INTERVENTION

En 2022, les échanges et/ou interventions préventives auprès de la clientèle adolescente ont été nombreux. Voici les thématiques sur lesquelles nous sommes le plus intervenues :

**Santé mentale | Relations interpersonnelles | Stress / Anxiété**

## Bilan des projets 2022

### Tapis rouge ↗

Ce projet permet aux adolescent-es de rencontrer des artistes québécois-es provenant de différents milieux et d'échanger avec des personnalités positives et inspirantes. Les rencontres se font dans un décor chaleureux, afin de créer une ambiance intime optimisant un effet de synergie entre les jeunes et les artistes. Les rencontres que nous avons mises en place en 2022 ont mené à de magnifiques échanges. Nous avons discuté d'art, d'estime de soi, de persévérance scolaire, des risques associés aux réseaux sociaux, d'intimidation, et bien plus encore. Les rencontres se sont terminées en permettant aux jeunes de prendre des *selfies* (photos) avec leurs idoles et de recevoir des autographes.



### Prêt-à-manger | Moisson Rive-Sud ↘

Tous les mardis, une semaine sur deux, durant la période scolaire, les jeunes (11-17 ans) ont été invités à se présenter à la maison des jeunes de 15h00 à 17h00 pour un atelier de cuisine durant lequel trois repas différents et complets ont été cuisinés. Ces repas sont gratuits et ont pu servir de lunch pour le restant de la semaine.

Ce projet a comme objectif de permettre aux jeunes d'en apprendre davantage sur les saines habitudes alimentaires et vise le développement d'habiletés et de connaissances en lien avec la cuisine. Ce projet s'inscrit également dans une volonté d'assurer la sécurité alimentaire de tous les jeunes qui fréquentent notre organisme. En plus d'aider à diminuer les frais d'épicerie, la cuisine des lunchs permet de sauver du temps à la maison, tant pour les parents que pour les jeunes.

Ce projet est combiné avec notre programme de dons alimentaires qui est possible grâce à notre précieux partenariat avec l'organisme Moisson Rive-Sud. En effet, les jeunes membres de la maison des jeunes et leur famille ont accès gratuitement à des denrées alimentaires, jusqu'à épuisement des stocks.

### Faut que ça bouge ! ↗

La maison des jeunes a mis sur pied, les vendredis après-midi durant la période estivale, un programme d'entraînement, 100% sécuritaire et adapté à la clientèle 12-17 ans, animé par une coach professionnelle et certifiée, Nathalie Ouellet du Studio Fuzion Fitness. Chaque session d'entraînement a également été accompagnée d'un atelier de cuisine durant lequel nous avons cuisiné des collations et des breuvages santé. Au programme : Cardio boxe, strong, danse africaine, drumstick fit, zumba, bootcamp et pilates/yoga.



## Semaine nationale des maisons des jeunes



Du 10 au 16 octobre 2022 s'est tenue la 25<sup>e</sup> Semaine nationale des maisons des jeunes (SMDJ) sur le thème « Prêt-e à tout », jouant sur l'imaginaire des « 12 travaux d'Astérix ». La semaine nationale est le moment pour nos maisons des jeunes d'aller à la rencontre de la communauté, afin de promouvoir nos milieux de vie, la richesse de nos activités, les réalisations de nos jeunes et le travail remarquable de nos animateur-trices. C'est un moment d'ouverture, de partage et de rayonnement.

Tout d'abord, dans un geste commun regroupant l'ensemble des maisons des jeunes du Québec, les ados et la population ont été invités à participer de manière ludique à la semaine en réalisant les « 12 défis de la SMDJ ». Il s'agissait alors de se filmer et/ou de se photographier en relevant les différents défis proposés par le regroupement et de les publier sur les réseaux sociaux. Que ce soit de manger une orange avec des mitaines, de faire la plus longue distance en saute-mouton ou bien de souhaiter une bonne 25<sup>e</sup> SMDJ à au moins 3 inconnu-es, nous sommes fiers d'avoir relevé l'ensemble des 12 défis portés par le RMJQ.

Nous avons ensuite clôturé la semaine avec notre traditionnelle « Portes ouvertes ». L'équipe de travail a effectué un travail remarquable tant au niveau de l'organisation qu'au niveau de la promotion et nous sommes fiers d'avoir reçu la visite de plus de 156 personnes.

## Résultats et constats

Comme vous pouvez le constater à la lecture de ces pages, notre organisme couvre un large champ d'activités, et ce, dans plusieurs domaines. Nous diversifions au maximum nos activités afin d'intéresser une majorité de jeunes. Les activités de prévention, les échanges d'informations, l'accompagnement, les références, l'éducation, les activités sportives, culturelles et artistiques ainsi que les actions communautaires et les projets de loisirs en sont quelques exemples.

Cependant, il est important de rappeler que notre mission est de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyen·nes critiques, actif-ves et responsables. Nous offrons un milieu qui inspire la confiance et l'accomplissement de soi, et ce, dans un contexte de groupe et d'entraide. De plus, la présence de deux à trois animateur-trices, durant les heures d'ouverture, favorise grandement le contact et le développement de liens solides et significatifs avec les jeunes.

En 2022, nous avons eu comme objectifs de promouvoir et d'augmenter la visibilité de la maison des jeunes, de bonifier nos stratégies promotionnelles et de maintenir et développer nos partenariats avec les écoles.



Non seulement il nous a été possible d'effectuer des kiosques ainsi que des tournées de classes dans les établissements scolaires de la ville de La Prairie, mais surtout, nous sommes très reconnaissants pour la réception positive de l'école primaire Émilie-Gamelin qui nous a permis, pour la première fois, d'intégrer les classes et d'aller à la rencontre des jeunes. À la suite de nos différentes activités de recrutement, la réponse des jeunes a été plus que positive et nous avons constaté un engouement majeur pour les activités et services de notre organisme. Du jour au lendemain, notre fréquentation s'est multipliée de façon exponentielle. Cela nous permet de démontrer à quel point les besoins des jeunes en matière de divertissement, de relations sociales et d'écoute sont essentiels.



Pour notre organisme, il est important de maintenir, développer et bonifier nos services et activités offerts. En 2022, l'équipe a dû faire preuve d'initiative et d'originalité en adaptant, mais surtout en diversifiant les activités offertes aux jeunes. Soucieuse d'offrir aux membres une variété d'activités enrichissantes, l'équipe a saisi l'opportunité de relever de nouveaux défis tout en gardant en tête les besoins et les intérêts des jeunes. En raison de la réalité de nos membres, il est essentiel de se renouveler, année après année. La diversité et la nouveauté sont essentielles pour notre réussite et c'est la raison pour laquelle l'équipe a énormément travaillé à développer de nouveaux projets.



L'engagement citoyen est une valeur importante pour notre organisation. Nous avons le souci d'informer et d'éduquer les jeunes sur les différents enjeux auxquels les organismes communautaires, notamment les maisons des jeunes, sont confrontés. Par le fait même, la maison des jeunes soutient et participe aux campagnes de mobilisation « Engagez-vous pour le communautaire » et « CA\$\$\$H - Communautaire autonome en santé et services sociaux – Haussez le financement ». Nous nous impliquons également dans les nombreuses campagnes du Regroupement des maisons des jeunes du Québec (RMJQ) ainsi que dans celles de la Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie (TROC-M). Ces campagnes

unissent les différents secteurs de l'action communautaire autonome de partout au Québec et visent non seulement une augmentation du financement des organismes communautaires, mais également une société plus juste où les droits de la personne sont pleinement respectés.

Soulignons qu'au mois de février 2022, afin d'assurer la pérennité de la mission des MDJ, le Regroupement des maisons des jeunes du Québec a lancé la campagne de mobilisation « Plus pour nos ados ». Cette initiative d'envergure visait à obtenir le soutien de la population et des député-es politiques québécois-es face aux demandes de rehaussement des MDJ dans le cadre du budget provincial 2022. Pour cette campagne, les jeunes de la maison des jeunes se sont impliqués en écrivant des témoignages. Ces derniers ont été lus à une représentante du bureau de Monsieur Christian Dubé, député provincial et ministre de la Santé, lors d'une rencontre en visioconférence en compagnie des autres maisons des jeunes de la circonscription de La Prairie.



Comme vous pouvez le remarquer, il est important pour nous d'agir concrètement pour développer et consolider l'implication et la participation des jeunes, que ce soit au sein de la maison des jeunes, lors de nos activités



d'implication et de financement et dans l'ensemble des processus décisionnels entourant l'organisme. La place des jeunes est primordiale au sein de notre milieu et nous avons comme principal objectif de faire en sorte que la maison des jeunes, tout comme ses activités, servent les intérêts de ses membres. En 2022, nous avons ajouté à notre programmation plusieurs activités de concertation, notamment quelques rencontres du conseil jeunes, afin de discuter du bon fonctionnement de notre organisme. Nous sommes très fiers de compter, parmi nos membres, un nombre important de jeunes qui s'impliquent au sein de la MDJ donnant ainsi tout son sens à notre vision d'une maison des jeunes : pour et par les jeunes. Nous tenons donc à remercier chaleureusement tous les jeunes qui se sont engagés dans nos structures démocratiques et par le fait même, souligner l'implication et l'engagement de nos deux jeunes membres au sein de notre conseil d'administration.

En 2021, suite à une analyse de notre structure organisationnelle, nous en sommes arrivés à la conclusion qu'il était désormais plus que nécessaire d'embaucher une nouvelle ressource à temps plein, afin d'augmenter la stabilité autant au sein de l'équipe de travail qu'au sein de l'organisme. Malheureusement, depuis la pandémie, notre organisme n'a jamais été autant confronté par la pénurie de main-d'œuvre qui sévit dans le domaine de la santé et des services sociaux. C'est pourquoi nous n'avons pas été en mesure de pourvoir le poste durant la dernière année. Nous réitérons notre besoin et notre volonté de consolider la nouvelle structure organisationnelle. L'embauche d'une nouvelle ressource nous permettra d'avoir le temps nécessaire pour bonifier nos partenariats locaux et nos sources de financement. En effet, le financement est un volet très important pour la maison des jeunes si nous voulons continuer à offrir des activités et des services à la hauteur de nos attentes et de celles des jeunes. De plus, il est important pour notre organisme de démontrer notre enracinement dans la communauté et de préserver notre autonomie comme organisme d'action communautaire autonome. Nous sommes donc heureux d'annoncer la reprise, en 2022, de l'ensemble de nos activités de financement.

Pour terminer, il est important de préciser que nous avons maintenu nos nombreux partenariats avec les organismes du milieu. Nous pouvons, au besoin, référer des jeunes ou leurs parents. De plus, étant donné leur expertise, ces organismes nous offrent régulièrement des outils que nous pouvons utiliser dans notre milieu, afin de résoudre certaines problématiques. Nous entretenons de bonnes relations avec ces différents partenaires et il est primordial de les maintenir pour le bon fonctionnement de la maison des jeunes. D'ailleurs, dans un souci d'ouverture envers notre communauté, la maison des jeunes offre ses locaux à différents organismes ou associations de la ville de La Prairie, notamment la Maison des Aînés ainsi que le camp de jour Adolesfun.

## Partenaires et vie associative

---

La Maison des Jeunes l'Adrénaline de La Prairie ne serait pas ce qu'elle est aujourd'hui, sans le soutien de ses nombreux partenaires et bailleurs de fonds que nous tenons à remercier chaleureusement.

- ✚ La ville de La Prairie : M. Frédéric Galantai, maire, et l'ensemble des conseillers municipaux;
  - ✚ Nathalie Croteau, régisseur culture, patrimoine et vie communautaire;
  - ✚ Les employé-es des différents services;
- ✚ Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Montérégie-Centre (programme PSOC);
- ✚ Instances du travail de prévention en toxicomanie;
- ✚ M. Christian Dubé, député provincial de la circonscription de La Prairie;

- ✚ M. Alain Therrien, député fédéral de la circonscription de La Prairie;
- ✚ Le Regroupement des maisons des jeunes du Québec (RMJQ);
- ✚ Le Regroupement des maisons des jeunes de la Montérégie (RMJM);
  - ✚ Sous-comités du regroupement : régional-animateurs, colloque régional et suprarégional;
- ✚ La table de concertation Jeunesse Kateri;
  - ✚ Sous-comités de la table : prévention de la criminalité, santé mentale;
- ✚ CISSS Montérégie-Ouest : plus particulièrement, Jean-François Matte (organisateur communautaire);
- ✚ La Régie intermunicipale de police Roussillon : plus particulièrement, l'équipe des agents aux relations communautaires et médiatiques;
- ✚ Le Centre de services scolaire des Grandes-Seigneuries;
  - ✚ Les établissements scolaires : plus particulièrement, l'école La Magdeleine, l'école St-François-Xavier, l'école Émilie-Gamelin, l'école Saint-Joseph, l'école Jean XXIII et l'école de la Petite-Gare;
- ✚ La Corporation de Développement Communautaire (CDC) Roussillon;
- ✚ La Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie (TROC-M);
- ✚ La caisse populaire de La Prairie;
- ✚ Le Club Optimiste de La Prairie;
- ✚ Moisson Rive-Sud;
- ✚ Les travailleuses de milieu Candiac - Sainte-Catherine;
- ✚ Le Carrefour Jeunesse Emploi de La Prairie;
- ✚ L'Avant-garde en Santé Mentale;
- ✚ La Maison du Goéland;
- ✚ L'Accolade Santé Mentale;
- ✚ La Maison de la Famille Kateri;
- ✚ La troupe de théâtre Optimiste de La Prairie;
- ✚ La Maison des Aînés de La Prairie;
- ✚ L'épicerie Super C de La Prairie;
- ✚ L'ensemble des citoyen·nes, des parents et des adolescent·es de la Ville de La Prairie.

## Bailleurs de fonds

- ✚ La ville de La Prairie;
- ✚ Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Montérégie-Centre (programme PSOC);
- ✚ La table de concertation Jeunesse Kateri;
- ✚ Le programme Emplois d'été Canada;
- ✚ Monsieur Christian Dubé, député de La Prairie, via le programme Soutien à l'action bénévole;
- ✚ Le Club Optimiste de La Prairie;
- ✚ Valeurs Mobilières Banque Laurentienne (VMBL), via leur campagne dans la collectivité.

Nous tenons également à remercier plusieurs citoyen-nes, dont le nom n'apparaît pas ci-dessus et qui ont offert divers équipements ou dons en argent.

## Bénévoles

La maison des jeunes peut compter sur un réseau important de bénévoles. Ces dernier-ères s'impliquent au sein de l'organisme de différentes façons. Nous tenons à remercier tous les membres du conseil d'administration ainsi que tous ceux et celles qui se sont impliqué-es au sein de notre organisme au courant de l'année 2022. C'est plus de 491 heures en bénévolat qui ont été consacrées afin d'aider notre organisme à assurer la prestation de nos services.

## Heures d'ouverture

Les heures d'ouverture sont révisées annuellement en tenant compte des ressources humaines et financières disponibles et des besoins exprimés par les jeunes.

Horaire régulier	
Dimanche	Fermé
Lundi	Fermé
Mardi	18h à 21h
Mercredi	18h à 21h
Jeudi	18h à 21h
Vendredi	18h à 22h
Samedi	18h à 22h

✚ Durant la période estivale, la maison des jeunes a pris la décision de fermer tous les soirs à 22h. Nous avons également animé des activités le vendredi et le samedi, en journée, entre 14h et 17h.

✚ Durant la période scolaire, la mise en place du projet prêt-à-manger a permis aux jeunes de fréquenter la maison des jeunes après l'école, quelques journées par mois, entre 15h et 17h.

✚ Le bâtiment de la maison des jeunes a été fermé durant les deux semaines de la construction et les deux semaines de Noël.

## Orientations 2023

---

L'orientation principale pour l'année 2023 est la suivante :

- ✚ Promouvoir la mission et augmenter la visibilité de la maison des jeunes au sein de la communauté.

Dans le but de poursuivre les orientations suivantes :

- ✚ Maintenir, développer et bonifier les services et activités offerts;
- ✚ Consolider la nouvelle structure organisationnelle en bonifiant nos partenariats locaux et nos sources de financement;
- ✚ Bonifier notre stratégie promotionnelle, notamment par la création et la mise en ligne d'un nouveau site Internet;
- ✚ Développer et consolider l'implication et la participation des jeunes dans l'ensemble des processus décisionnels entourant l'organisme, notamment dans la mise en place officielle d'un conseil jeunes;
- ✚ Maintenir et développer nos partenariats avec les écoles, afin de faire connaître davantage notre organisme aux parents, aux élèves et aux membres du personnel;
- ✚ Mettre en œuvre une programmation qui permettra de souligner, à partir de 2024, les 25 ans de la maison des jeunes.



# Mot des membres

Les irréductibles maisons des jeunes sont prêtes à tout pour les ados !  
Qu'en est-il des jeunes ?

**SEMAINE MAISONS "JEUNES"**

Je suis prête à TOUT pour ma MDJ, parce que c'est un endroit où je me sens bien !  
♥♥ - Charlye

**PRÊTE À TOUT !**

#MaMDJ #pretatout

**SEMAINE MAISONS "JEUNES"**

Je serais prête à tout, même à prendre une tarentule dans mes mains ! - Jasmine

**PRÊTE À TOUT !**

#MaMDJ #pretatout

**SEMAINE MAISONS "JEUNES"**

Pour ma MDJ, je serais prête à passer ma journée à faire le ménage de la MDJ au complet ! - Marianne

**PRÊTE À TOUT !**

#MaMDJ #pretatout

**SEMAINE MAISONS "JEUNES"**

Je suis prête à écouter 100 films d'horreur pour que la MDJ ne ferme jamais. J'aime trop ma MDJ ☺ - Annabelle

**PRÊTE À TOUT !**

#MaMDJ #pretatout

**SEMAINE MAISONS "JEUNES"**

**PRÊTE À TOUT !**

Je suis prête à tout pour ma MDJ même à lâcher mon téléphone pendant 2 semaines, parce que la MDJ c'est ma deuxième maison ! - Noémie

**SEMAINE MAISONS "JEUNES"**

Je suis prête à TOUT pour ma MDJ, même à m'impliquer davantage dans des activités de mobilisation ! - Cassandra

**PRÊTE À TOUT !**

#MaMDJ #pretatout

**SEMAINE MAISONS "JEUNES"**

Je serais prête à tout même à engloutir 2 tonnes de champignons - Mégane

**PRÊTE À TOUT !**

#MaMDJ #pretatout

**SEMAINE MAISONS "JEUNES"**

Je suis prête à aider les gens qui sont dans le besoin ou qui sont tristes et à régler les chicanes ! ♥ - Noémy

**PRÊTE À TOUT !**

#MaMDJ #pretatout

**SEMAINE MAISONS "JEUNES"**

Je serais prêt à marcher pieds nus sur des LEGO ! - Robin

**PRÊT À TOUT !**

#MaMDJ #pretatout